

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Уральский государственный педагогический университет»
Кафедра общей психологии и конфликтологии

**СОЦИАЛЬНО – КУЛЬТУРНЫЕ УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ
ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В
СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ**

Направление «51.03.03 – Социально-культурная деятельность»

Выпускная квалификационная работа

Квалификационная работа
допущена к защите
Зав. кафедрой Л.А. Максимова
«_____» _____ 2020 г.

Исполнитель:
Жубрин Юрий Анатольевич,
обучающийся МСКД-1501 z
группы, заочного отделения

Научный руководитель:
С.Г. Крылова - канд.психол.наук,
доцент, доцент кафедры общей
психологии и конфликтологии

Екатеринбург 2020

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ.....	8
1.1 Социально-психологические особенности и досуговая деятельность лиц пожилого возраста.....	8
1.2 Организация досуговой деятельности.....	14
1.3 Организация досуговой деятельности для людей пожилого возраста: проблемы и перспективы.....	23
2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В КЛУБЕ ПОСЕЛКА ПРОГРЕСС ПЕРВОУРАЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА.....	40
2.1 Организация исследования.....	40
2.2 Обработка и анализ результатов.....	42
2.3 Рекомендации по улучшению социально-культурных условий для организации досуга людей пожилого возраста поселка Прогресс.....	54
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	58
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	60
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	61

ВВЕДЕНИЕ

Множество вопросов ставит перед обществом изменение возрастной структуры населения, в том числе и психологических: что наполняет внутренний мир пожилого человека, имеются ли какие-то особенности и закономерности, отличающие этот этап в жизни человека от других возрастных периодов жизни. Нужно ли в связи с определенными характерными чертами вырабатывать новые технологии, методы и средства для более эффективного взаимодействия с представителями этой возрастной группы. Очень важно, чтобы данная категория граждан была включена в социально-культурный процесс, который протекал бы максимально эффективно и гармонично.

Пожилые граждане в современном российском обществе, обладающие всей полнотой прав, предусмотренных российским законодательством для всего населения страны, в то же время находятся под защитой целого комплекса нормативных правовых актов, призванных обеспечить для них равенство возможностей во всех сферах жизнедеятельности, несмотря на происходящие в их жизни психофизиологические и социальные изменения.

С переходом на пенсию меняется образ жизни человека. Система ценностей смещается из активной сферы в пассивную, сужается круг общения и потребностей. Вместе с тем увеличивается объем свободного времени, требующий заполнения его полезной, содержательной деятельностью для продолжения полноценной жизни.

Наличие большого объема свободного времени у пенсионеров способствует проявлению ранее не отмечавшихся способностей вследствие возможностей погрузиться в себя, стремления быть нужным, полезным. Поэтому проблему организации свободного времени можно интерпретировать как поиск реализации интересов, запросов, желаний

пожилых людей, их стремление получать от жизни удовлетворение. В этом плане в настоящее время становится весьма актуальным исследование повседневной жизни пожилых людей, находящихся на пенсии, с целью выявления их потребностей для разработки мероприятий по организации свободного времени и досуга.

Стратегия и тактика социально-культурной деятельности с пожилыми людьми всех групп различна, но общими направлениями их реализации являются следующие: оказание всех видов помощи пожилому человеку, попавшему в критическую ситуацию; предупреждение или устранение разнообразных причин, формирующих социально-проблемную группу пожилых людей; возвращение каждого пожилого человека из социально-проблемной группы в социально-стабильную; сохранение устойчивости социально-стабильной группы с точки зрения предотвращения перехода пожилых людей из нее в социально-проблемную группу и др.

Таким образом, необходимо рассматривать следующие культурно-социальные факторы, которые определяют, во-первых, специфику процесса старения, во-вторых, положение пожилых в обществе: владение собственностью и доход, стратегические знания, работоспособность, взаимная зависимость, традиции и религия, потеря ролей и ролевая неопределенность, потеря будущего. Все эти факторы характеризуют пожилых людей как целевую аудиторию учреждений культуры, с ними связаны и особенности социально-культурной деятельности относительно данной аудитории.

Особое значение имеет осуществление пожилыми людьми творческой деятельности. Одним из любопытных феноменов старости являются неожиданные вспышки творческих способностей. Предназначение досуговых технологий – помочь пожилым освоить навыки общения, необходимые для адаптации в социокультурном окружении.

Важно уметь выбрать и предложить такое интересное занятие, которое не позволяло бы сосредоточиться на своих болезненных ощущениях и переживаниях (например, занятия, связанные с прикладным художественным и техническим творчеством, а также с чтением, просмотром телепередач, слушанием радио и т.п.).

Установлено, что чем интенсивнее человек работает творчески, тем дольше сохраняется активность его ума, поддерживаются интеллектуальные возможности. Важно создать благоприятную психоэмоциональную атмосферу средствами культуры, образования, общения. Активный образ жизни и участие в общественной деятельности помогают пожилому человеку сохранить и реализовать себя как личность.

Таким образом, необходимо создавать оптимальные условия, стимулировать стремление пожилых людей к активному проведению досуга, сводить к минимуму ничем незанятое свободное время. Ведь данная категория людей – это большой резерв традиций и непреходящих ценностей.

На сегодняшний день немало ученых исследовали проблему старения и старости человека. Историческое развитие теоретических подходов к пониманию и изучению феномена старости описывают в своих работах Полькина Т.М. и Конононыгина Т.М. Современные теории старости и старения представлены в работах Шаповаленко И.В., Максимовой С.Г.

Кувшинова О.А. изучает проблему возрастной периодизации: определение рамок пожилого возраста. Силвинник Е.В., Савельева Л.А. и Сёмина М.В. выявляют виды старости, анализируют основные жизненные позиции пожилых людей. Проблемы, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста, описаны в работах Тюльтева Л.А., Максимовой С.Г. и Старчикова М.В., Денисовой Е.А. и Фатхуллиной Е.В.

Понятие досуговой деятельности, досуга, проблемы его организации

анализируют Литвинова Е.В., Попкова М.А. и Грицаенко Е.В. Головина Г.В., Климук С.С. изучают основные виды досуга пожилых людей, его роль в их жизнедеятельности, функции, которые выполняет досуг.

Объект исследования: лица пожилого возраста.

Предмет исследования: социально-культурные условия для организации досуга лиц пожилого возраста в сельской местности.

Цель исследования: изучить особенности организации досуговой деятельности в сельской местности для людей пожилого возраста и на основе этого сформулировать рекомендации для их улучшения.

Задачи работы:

1. Выделить социально-психологические особенности лиц пожилого возраста.
2. Изучить результаты исследований, отражающие проблемы организации досуговой деятельности пожилых людей.
3. Проанализировать социально-культурные условия для организации досуговой деятельности пожилых людей в сельской местности.
4. Провести эмпирическое исследование организации досуговой деятельности в клубе поселка Прогресс Первоуральского городского округа.
5. Сформулировать рекомендации по улучшению социально-культурных условий для организации досуга людей пожилого возраста (на примере поселка Прогресс Первоуральского городского округа).

Методы исследования, использованные в работе:

- 1) теоретические: анализ научной литературы по проблеме исследования;
- 2) эмпирические: анкетирование, методы описательной статистики.

Работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка

используемой литературы, приложений.

Во введении обосновывается актуальность темы исследования, формулируются объект и предмет исследования, а также дается анализ основных источников и научной литературы.

В первой главе дается характеристика следующих понятий: «пожилой человек», «досуговая деятельность», анализируются проблемы, с которыми сталкиваются пожилые люди, описываются возрастные особенности данной категории людей, анализируются основные особенности организации их досуга, а также виды досуговой деятельности.

Вторая глава посвящена изучению организации досуга пожилых людей в клубе поселка Прогресс Первоуральского городского округа и приводятся результаты проведенного анкетирования, и на их основе разработаны рекомендации по улучшению работы сотрудников клуба.

В заключении подведены итоги и сформулированы выводы из содержания всего исследования.

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИКО - МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

1.1 Социально-психологические особенности и досуговая деятельность лиц пожилого возраста

Пожилые люди – это группа людей старшего возраста, в которой, в соответствии с классификацией Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ООН, выделяют четыре подгруппы: собственно пожилые (55-64 года); старые (60-74 года); очень старые (75-84 года); престарелые (старше 85 лет) [4].

Состояние пожилого человека существенно зависит от таких психологических и социальных факторов, как: здоровье, положение в семье, уровень жизни, условия труда. Эти факторы нужно учитывать при рассмотрении этой группы населения и организации дальнейшей работы с ней.

Рассмотрим психологические факторы, влияющие на жизнедеятельность пожилого человека.

1. Изменение социальной роли в обществе;
2. Изменение ценностных ориентиров;
3. Низкий уровень мобильности и адаптации к новым условиям жизни;
4. Низкий уровень жизни граждан пожилого возраста, неспособность удовлетворить свои культурные, социальные и материальные потребности;
5. Утрата способности жить независимо;
6. Проблема одиночества;

7. Не включенность в социальную и культурную жизнь;
8. Депрессии.

Лица пожилого возраста – одна из социальных групп, которая в первую очередь попадает в область риска при изменениях в различных сферах жизни общества. Современная социальная обстановка во всем мире, ориентация на молодость, на активный образ жизни, философия достижений делают этот демографический слой наиболее уязвимым [8].

В связи с этим можно выделить первую психологическую особенность – низкий уровень мобильности и адаптации к новым условиям жизни.

Переход гражданина в группу пожилых зачастую сопряжен со стрессом, так как меняется его роль в обществе, его цели в жизни и ценностные ориентиры, меняется его мировоззрение в целом. Из-за того, что раньше пожилые люди были связаны с обществом через активную и трудовую деятельность, то сейчас, зачастую, они утрачивают эти связи в том объеме, в котором они имели их. Выход на пенсию в основном весьма болезненно воспринимают те, чей труд высоко ценился в прошлом, но сейчас потерял прежнюю значимость. Опыт показывает, что разрыв с трудовой деятельностью отрицательно сказывается на состоянии здоровья граждан, их психике и жизненном тоне. Это логично, так как труд в достаточном объеме является полезным для здоровья человека, как психического, так и физического.

Одной из наиболее значимых проблем является низкий уровень жизни граждан пожилого возраста.

Уровень жизни – категория, которая характеризует возможность человека удовлетворить обусловленные обществом потребности в культурных, материальных и социальных благах [11].

Чтобы определить уровень жизни пожилого человека нужно проанализировать может ли он удовлетворять свои культурные,

материальные и социальные потребности за счет приобретения каких-либо благ и пользования различными видами услуг. Если такая возможность есть, то уровень жизни такого человека можно считать как минимум «удовлетворительным», так как помимо биологических базовых потребностей он способен выйти на другой уровень потребностей.

В Российской Федерации, при существующей распределительной системе, государство обеспечивает своим гражданам старшего возраста определенный минимум благ и услуг, чаще всего, за счет общественных фондов потребления. Все это так же влияет на эмоциональное и психологическое состояние пожилого человека, так как он не удовлетворяет все возникающие у него потребности, это приводит к стрессам и негативному состоянию [31].

Одним из важных факторов стресса для пожилого человека является утрата способности жить самостоятельно и независимо из-за ряда причин: ограниченная мобильность, хронические боли, другие психические или физические проблемы. Поэтому многим из них необходим долгосрочный уход и различного рода помощь. Помимо этого, в жизни пожилых людей чаще могут происходить такие события, как потеря близких, снижение социально-экономического статуса на пенсии или инвалидность.

Все вышеперечисленные факторы могут обуславливать изоляцию, утрату независимости, одиночество и слабое психическое здоровье у пожилых людей.

Психическое здоровье оказывает воздействие на физическое здоровье и наоборот. Например, у пожилых людей с такими состояниями, как болезнь сердца, выше показатели депрессии, по сравнению с теми, у кого хорошее здоровье. И наоборот, если не лечить депрессию у пожилого человека с болезнью сердца, то это может негативно воздействовать на исход физической болезни [28].

Так же можно выделить проблему одиночества, которая очень

актуальна для лиц старшего возраста, так как многие друзья и близкие умирают, а это угнетает и вызывает чувство глубокого одиночества у пожилых. Одним из важных условий гармоничной жизни пожилого человека является общение. За его отсутствием пожилые люди начинают испытывать чувство ненужности, незначимости [31].

Данное явление довольно распространено в крупных городах, так как там общение с окружающими людьми происходит поверхностно, не на глубинном уровне и кратковременно, потому что не хватает времени устанавливать более серьезные связи и переходить на длительные и доверительные отношения. Для пожилого человека, который утратил своих родственников, знакомых и близких, это может стать серьезным барьером на пути к гармоничной социализации. А также приходится искать взаимодействие с молодым поколением и если этот процесс проходит безуспешно, то человек престарелого возраста тяжело переносит это. Одиночество нередко переживают люди с инертной нервной системой, с трудом завязывающие новые контакты, медленно привыкающие к новым знакомым. В крайнем случае, одиночество может привести к депрессии.

Одиночество – социально-психологическое явление, эмоциональное состояние человека, связанное с отсутствием положительных эмоциональных связей с людьми и/или страхом их потери в результате вынужденной или имеющей психологические причины социальной изоляции.

Проблема одиночества многоаспектна и включает в себя разные понятия: чувство одиночества и социальная изоляция; вынужденная изоляция и уединение по собственной воле, которое связано с духовным поиском. Одиночество выполняет регулятивную функцию – оно помогает индивиду устанавливать оптимальный уровень контактов. Стоит также отметить, что физическая изоляция не всегда приводит к одиночеству [16].

Одиночество может быть определено патологическими изменениями

в психике человека.

С одной стороны, одиночество можно разделить на два типа:

- явное одиночество;
- неявное одиночество.

При явном одиночестве можно наблюдать реальное отсутствие у человека социальных контактов, даже если индивид имеет к этому интерес и готов идти на сближение и установление связей.

Однако чаще встречается одиночество в скрытой, неявной форме. При первоначальном анализе можно увидеть, что индивид находится в социуме в окружении людей, контактирует с ними, но при глубинном рассмотрении можно увидеть, что он в то же время чувствует себя отстраненным от этого общества. Все, кто находится рядом с ним, по сути, не являются для него ценностью, не испытывая к ним никакого рода привязанности, этот человек может легко отказаться от них или заменить другими [30].

В то же время индивид совершает попытку найти родственную душу, он хочет открыться ей, ему так же нужно принятие и понимание со стороны. Данное явление - это очень серьезная психологическая проблема для человека в возрасте, сам он может этого не замечать, однако, это оказывает сильное воздействие, как на его физическое состояние, так и на эмоциональное.

Существует еще один важный фактор, при котором пожилые люди испытывают очень сильный эмоциональный кризис и дискомфорт – это депрессии. Депрессия может вызывать большие страдания и приводит к ограничению функционирования в условиях будничной жизни [16].

Это сильно влияет на психологическое состояние человека, у него опускаются руки, он не понимает, что ему делать, теряются ориентиры, жизнь кажется бессмысленной.

Важной частью жизни человека в любом возрасте является досуговая

деятельность.

Она у пожилого человека может быть представлена следующими группами потребностей:

1. Связана с функцией восстановления различных сил пожилого человека: прогулки на воздухе, вечера отдыха для пожилых людей;
2. Повышает эрудицию, потребление духовных ценностей: чтение, просмотр фильмов, телевизионных передач, путешествия, экскурсии;
3. Связана с развитием духовных сил и способностей, активной творческой деятельностью: труд на даче, садовом участке, прикладные мероприятия, природно-экологическая деятельность;
4. Реализует потребность в общении (клубно-кружковая работа, творческие объединения, вечера встреч, диспуты).

Большинство людей пенсионного возраста не желают мириться с участью «забытой» части населения, не хотят быть выброшенными за борт жизни. В числе важных ценностных ориентаций они называют такие:

- значимая деятельность, подразумевающая при этом продолжение трудовой деятельности на производстве или посильный труд на приусадебном участке, либо активная общественная деятельность;
- хорошие материальные и бытовые условия: имеется в виду пенсия, обеспечивающая безбедное проживание, наличие комфортных бытовых и семейных условий жизни;
- содержательный досуг: подразумевает общение с людьми общих интересов с целью обмена информацией, реализации собственных знаний, умений с восстановительной (рекреативной) целью;
- межличностное общение, чуткое заботливое отношение окружающих – включает в себя востребованность, уважительное отношение к пожилому человеку со стороны близких и малознакомых людей;

– потребность в сохранении здоровья: желание пожилого человека сохранить здоровье для самообслуживания, чтобы не быть обузой для окружающих, для посильной трудовой деятельности на даче и садовом участке.

Необходимо создание таких условий, которые способствовали бы адаптации пожилых людей в обществе. Для людей старшего поколения важно сохранение тех ценностей, того образа жизни, которые сопровождали их в течение жизни.

Для того, чтобы решить вышеперечисленные проблемы, потребуется просветительская и социально-культурная работа, как для самих граждан пожилого возраста, так и для общества в целом, с целью разъяснения и информирования об особенностях пожилого возраста и способов помощи нуждающимся и находящимся в трудном положении. Так же нужно говорить о способах взаимодействия (пожилые и молодежь) и об удовлетворении потребностей, разработке специальных технологий и программ конкретно для лиц пожилого возраста. С помощью таких действий можно поспособствовать тому, что пожилые люди будут больше включены в общество.

1.2 Организация досуговой деятельности

Поскольку досуг ассоциируется с деятельностью, мы будем считать, что досуговая деятельность – это осознанная и целенаправленная активная деятельность человека, направленная на удовлетворение потребностей в познании собственной личности и окружающего мира, осуществляемая в условиях непосредственно и опосредованно свободного от работы времени.

В настоящее время существуют различные досуговые концепции – точки зрения, трактовки, способы понимания досуга как досуговой

(рекреационной) деятельности. Они отражают разные подходы к досугу как к жизненно важной сфере человеческого бытия. Различия этих концепций объясняется тем, что в них взгляды на досуг и досуговую деятельность формируется с позиции различных наук: культурологии, медицины, экологии, социологии, экономики, педагогики, психологии и т.п.

Наиболее полно концептуальные модели досуга классифицированы М. Капланом и Дж. Шиверс [15]:

1) в рамках гуманистической модели досуг рассматривается как цель, т.е. созерцание, удовольствие. Досуг – состояние свободы, условие существования человека (Дж. Пикер), а также путь к счастью и радости (Б. Рассел). Такой подход характерен для философов Древней Греции и современного Китая. Все эти точки зрения близки к греческому идеалу досуга как способности души быть свободной;

2) в терапевтической модели досуг рассматривается как инструмент для физической реабилитации и влияния на психическую структуру человека. Досуг как средство лечения широко применялся и в медицине, где профессиональная рекреация стала действенным средством реабилитации (Т. Веблен, Д.Рисмен);

3) в количественной модели досуг – время, оставшееся у человека после того, как он выполнил работу, необходимую ему для поддержания своего существования. Это самая распространенная концепция, но не всегда термин «свободное время» тождественен понятию «досуг»;

4) институциональная концепция определяла различия в досуговой деятельности на основе разных ценностных установок в сфере религии, образования, политики, экономики и изучала соответствующие им сообщества и объединения по интересам и формам работы;

5) экзистенциальная модель рассматривает досуг как действие в окружающем мире возможностей. Яркий представитель данной модели

досуговой деятельности Дж. Нейлингер считал, что досуг является единственной сферой, где человек может достичь самореализации;

6) модель досуга как функции, необходимой человеку для достижения удовлетворенности жизнью, рассматривает французский социолог Ж. Дюмазедье. Он во многом отождествляет досуговую деятельность с рекреацией;

7) в социологической модели досуг интерпретируется как совокупность элементов, противоположной работе. В ней выделяется досуговая деятельность как свободная и добровольная, представляющая возможность творчества (М. Вебер).

Многообразные методологические и исследовательские концепции досуга необходимо рассматривать не как взаимоисключающие, а как взаимодополняющие. Основным признаком досуга во всех концепциях становится «свобода для» интересной деятельности, а не «свобода от» правил человеческого общежития. Досугом является определенный набор занятий, предназначенных для отдыха, развлечений, физического и духовного развития человека.

Виды досуговой деятельности и занятий человека в свободное время весьма многообразны по содержанию, типологическим свойствам, различны по формам проведения и организации. Существование в прошлом, а также современные типы, виды и формы досуга действительно трудно охарактеризовать исчерпывающим образом, так как они имеют почти безграничный спектр проявлений. Разновидности досуга к тому же постоянно умножаются за счет рождения новых видов и форм. Рассмотрим важнейшие типы досуга по ряду критериев, которые формируют эти типы, виды досуговой деятельности и разновидности досуговых занятий.

Типология досуга, основанная на содержательном и мотивационном разнообразии досуговой деятельности [16]:

1. Культурно-творческий тип: набор занятий, связанных с ним,

характеризуются одним общим признаком – созданием или воспроизводством материальных и духовных ценностей – и включает в себя художественное и научно-техническое творчество, общественную деятельность, различные формы самообразования.

2. Культурно-потребительский тип: при всем разнообразии входящих в него занятий, их объединяет одно общее свойство – потребление духовных ценностей (чтение книг, газет, журналов, просмотр телепередач, посещение кинотеатров, театров, музеев, концертов и т.п.).

3. Рекреативный тип, объединяющий различные виды отдыха и развлечений: туризм, спорт, отдых в компаниях, посещение танцевальных вечеров, кафе, ресторанов и т.п.

Разные направления досуга в зависимости от форм проведения и организации:

- досуг, реализуемый человеком или группой лиц на основе этнонациональных традиций, приобретающий спонтанный и органичный характер, проводимые в привычных и распространенных формах. Такой досуг, как правило, не требует сложных приготовлений, дорогостоящего оборудования. К нему стоит отнести настольные игры, застолье, встречи, а также традиционные этнические праздники и обряды, народные игры, соревнования, спортивные оздоровительные занятия на свежем воздухе, охоту, рыбалку и др.

- специально организованный досуг особенно характерен для групповых и массовых мероприятий, требует особых навыков разработки, реализуется после предварительной подготовки. Для такого вида досуга необходимо место (помещение или открытое пространство), материально-техническая база, специальное оборудование (техника, тренажеры, мебель и др.), кадры.

Можно выделить следующие субъекты организации досуга:

1. специализированные фирмы, предоставляющие досуговые

услуги разного рода, профиля и назначения на коммерческой основе для широкого круга потребителей;

2. специализированные культурно-досуговые структуры (каналы СМИ, учреждения культуры, а также учреждения социокультурного профиля государственных региональных или муниципальных органов власти – музеи, библиотеки, учебные заведения и т.п.)

3. общественные и политические организации, добровольные объединения (партии, общественные движения, культурные сообщества, негосударственные каналы СМИ), организующие досуговые мероприятия ради социально значимых целей, а также для своих сторонников;

4. административно-руководящий состав трудовых коллективов и предприятий (фирм, коммерческих организаций, производственных объединений и т.п.), организующий досуг своего персонала;

5. добровольные группы, желающие выступить пред широкой аудиторией (музыкальные молодежные ансамбли, самодеятельные театральные группы и др.);

6. религиозные структуры (церковные организации, религиозные общины), организующие свободное время верующих.

Между организованными и неорганизованными направлениями досуга имеется множество промежуточных и смешанных форм, в которых досуговые занятия одного типа дополняются занятиями другого типа [3].

Досуг, связанный с местом проведения. В данном случае выделяют две основные формы досуга: домашний и внедомашний.

Домашний досуг исключительно важен для каждого человека в течение всей жизни, поскольку связан с развитием внутреннего мира человека. Внедомашний досуг люди проводят по месту работы или учебы: в учреждениях культуры, в пунктах общественного питания, на природе, в сельской местности и др.

По критерию досугового времени выделяют [9]:

- микродосуг, который занимает небольшой промежуток времени (развлечения, разгадывание кроссвордов, чтение книг и т.п.);
- макродосуг обусловлен большим временным интервалом, который образуется после работы, в выходные и праздничные дни (активный отдых на свежем воздухе, праздники, экскурсии, хобби);
- мегадосуг определен самым большим временным промежутком, например, отпуском, каникулами (путешествия, творческая деятельность, самообразование, праздники).

Классификация досуга по числу участников:

- небольшая группа участников досуга (2-7 человек);
- средняя группа (до 30 человек);
- большая группа (30-100 человек);
- сверхкрупная группа (более 100 человек, ориентировочное количество людей, за действиями которых конкретный человек может наблюдать в стабильной ситуации, продуцируя ответную реакцию).

Досуговые занятия можно классифицировать по сложности строения. В этом случае можно выделить такие формы досуговой деятельности [3]:

1. одно несложное занятие, которое может состоять из ряда этапов и несходных между собой процедур (уход за цветами, чтение книги, загорание на пляже и т.п.);
2. несколько относительно простых занятий, к которым субъект досуга может обращаться одновременно или поочередно, с перерывами (посещение кафе);
3. сложное по структуре досуговое занятие, которое в свою очередь может состоять из комплексных мероприятий, одновременно происходящих или следующих друг за другом, каждое из которых собирает свою аудиторию (аттракционы, выступления артистов на концертных площадках, спортивные соревнования и т.п.).

Разнообразные виды и формы досуговой деятельности отличаются по своим функциям.

1. Рекреационная и терапевтическая функция досуга (отдых, восстановление психической и физической энергии);
2. Творческо-развивающая функция досуга (интеллектуальное, физическое, художественное, нравственное творчество и развитие личности);
3. Воспитательные и просветительные функции значимы не только для детей и юношества, ни остаются важнейшими и в более зрелом возрасте человека;
4. Функция поддержания социальной солидарности известной сплоченности разных по социальному статусу людей на основе общих для них досуговых традиций и интересов.

В целом, досуговая активность способна выполнять функции оздоровления психики, развития внутреннего мира, расширения индивидуальной жизненной среды.

Принципы досуга:

1. Принцип всеобщности и доступности: возможность приобщения, вовлеченности всех людей в сферу деятельности досуговых учреждений с целью удовлетворения творческих потенций, их досуговых запросов и интересов.
2. Принцип самостоятельности реализуется на всех уровнях от любительского объединения до массового праздника.
3. Принцип индивидуального подхода: учет индивидуальных запросов, интересов, склонностей, способностей, возможностей, психофизиологических особенностей людей при организации их досуга.
4. Принцип систематичности и целенаправленности: осуществление этой деятельности на основе планомерного и последовательного сочетания непрерывности и взаимозависимости в

работе всех социальных институтов, призванных обеспечивать досуг людей.

5. Принцип преемственности предполагает культурное взаимодействие и взаимовлияние поколения.

6. Принцип занимательности заключается в создании непринужденного эмоционального общения посредством выстраивания всего досуга на основе игры и театрализации, так как блеклость, отсутствие эмоциональной привлекательности способно обречь на неудачу любые формы и методы работы.

Таким образом, досуг интегрирует множество разрозненных аспектов жизни человека в единое целое, формируя у него представление о полноте своего существования. Он очень разнообразен, строится на определенных принципах и выполняет очень важные функции в жизни человека. Без досуга жизнь современного человека не только была бы ущербной, она лишилась бы одного из своих базовых стержней, стала бы труднопереносимой.

Структура досуговой деятельности включает в себя несколько важных компонентов:

- Задействованные культурно-исторические, художественные, духовные ценности, а также товары культурного назначения;
- Природно-ландшафтные, биорастительные комплексы;
- Материально-технические средства, сопутствующие бытовые товары, вещественные ресурсы;
- Субъекты и объекты деятельности, без которых указанные составляющие не были бы актуальными [3].

Перечисленные компоненты определяют культурно-досуговую деятельность как единый общественный и экономический феномен, как целостную самостоятельную сферу жизнедеятельности общества и конкретного человека.

Важнейшими компонентами досуговой деятельности выступают конкретные люди или группы, обладающие досуговыми потребностями. Они относятся к категории объектов досуговой деятельности. Все должно быть предназначено для удовлетворения их духовных и физических потребностей.

Субъекты досуговой деятельности – люди, учреждения и фирмы, которые участвуют в организации досуговой активности. Организаторы задействованы в досуговой деятельности на профессиональной основе, создают условия и помогают населению реализовать потребности в отдыхе и развлечении [3].

Очень большую роль в подготовке и проведении досуговых мероприятий играют разнообразные учреждения культурно-досуговой сферы. Они относятся к категории коллективных организаторов досуга и предназначены создавать условия для отдыха и духовного развития различных слоев населения в свободное время.

К наиболее популярным учреждениям досуговой сферы относятся социально-культурные комплексы и центры досуга, клубы, парки, музеи, библиотеки, театральные, концертные и кинозалы, спортивные и игорные заведения.

Реально действующей, динамично развивающейся структурой являются современные социально-культурные комплексы и центры досуга. Они действуют в каждом районе города, сельском поселении и предназначены для проведения воспитательной работы в сфере досуга с населением в семейно-бытовой микросреде и ее окружении, организации клубов по интересам, художественного, прикладного, технического творчества, группового общения и отдыха жителей. (Дома и дворцы культуры, спортивно-оздоровительные центры и т.п.). Большинство из них является государственными учреждениями культуры, в состав которых входят клубы и кружки различных направлений, коллективы

художественной самодеятельности, методические отделы.

Одним из самых массовых организаций досуговой деятельности в настоящее время являются клубы. Клуб – это учреждение культуры или досуговое объединение, специализирующееся на организации отдыха, творческой и просветительской работе среди населения в целом, отдельных групп с целью формирования общественно значимых качеств личности.

Парки культуры и отдыха также очень популярны среди населения. Они представляют культурно-просветительный и рекреативный функциональный комплекс, обеспечивающий отдых, разумные развлечения и культурно-досуговую работу в условиях местного климата специально организованной природной среды и ландшафта.

Итак, компонентами досуговой деятельности являются культурно-художественные ценности, природно-ландшафтные комплексы, различные материально-технические средства, ее объекты (аудитория досуга) и субъекты. Субъекты досуга представляют собой как конкретных людей – организаторов мероприятий, так и учреждения и фирмы, которые объединяют население для совместной деятельности по удовлетворению его культурно-досуговых потребностей. Активное взаимодействие субъектов и объектов досуга, а также вовлечение в творческий процесс других компонентов досуговой деятельности приводит ее к успешному развитию.

1.3 Организация досуговой деятельности для людей пожилого возраста: проблемы и перспективы

Всем известно, что люди, которые вышли на пенсию и не сумели возместить потерю своей профессиональной деятельности каким-нибудь равным ей в психологическом смысле занятием, в подавляющем

большинстве случаев начинают болеть различными болезнями.

Пожилые – достаточно многочисленная социальная группа населения страны. Повышение уровня и качества жизни пожилых людей, являясь важным условием сохранения достойного образа жизни в этом возрасте, предусматривает реализацию мероприятий, в ходе которых должны поддерживаться физическое и духовное здоровье, достигаться удовлетворенность условиями жизни, обеспеченность необходимыми материальными, духовными, культурными и социальными благами.

Пожилые люди, пенсионеры являются одной из слабо защищенных социальных групп. Люди старшего возраста обладают жизненным опытом и способны принести пользу обществу. Нельзя допускать, чтобы пенсионеры замыкались в себе и своих проблемах. Активное взаимодействие с окружающими, расширение социокультурных контактов – главное условие достойной жизни. Социально-культурная работа с пожилыми людьми направлена на оптимизацию жизни пожилого человека в обществе.

Организация досуга людей пожилого возраста в современном обществе требует не столько внедрения инновационных форм, а сколько грамотного подхода к анализу ситуации в конкретном регионе, изучению запросов населения, новых способов рекламно-информационной деятельности.

Рассмотрим основные формы и методы в организации досуговой деятельности людей преклонных лет на примере опыта работы социальных и социально-культурных учреждений города Кургана и Чебоксарского района Чувашской Республики.

Спектр предоставляемых пожилым людям услуг в досуговой сфере достаточно широк. Он охватывает занятия спортом и активные виды отдыха, художественное и вокальное творчество, учитывает различные интересы и хобби.

При планировании досуга приоритет принадлежит развивающим технологиям, связанным с вовлечением пожилых людей в различные виды художественного, технического и прикладного творчества. В число клубов по интересам для граждан пенсионного возраста входит клуб развития вокальных способностей «Ладушки» (город Курган) [25], который создан не только для содействия любительскому художественному творчеству, но и для поддержки самостоятельной творческой инициативы. Члены клуба посещают лекции, беседы и музыкальные занятия, участвуют в культурной жизни города. Клуб «Фея» (город Курган) [25], также ставит своей целью поддержку и развитие творческих способностей пожилых людей, но уже в театральной сфере. Старшее поколение имеет возможность получить здесь уроки актерского мастерства, участвовать в репетициях. Для любителей поэзии подойдет клуб «Слово» (город Курган) [25], где на поэтических вечерах можно не только послушать чужие стихи, но и почитать свои. Эти и им подобные клубы оказывают на пожилых людей социализирующее влияние, расширяют возможности для самоутверждения и самореализации, социальной адаптации.

Нельзя забывать, что далеко не все виды досуга и отдыха приемлемы для пожилых людей, особенно это касается физической активности. В этом случае задача клубов – помочь своим членам определиться в выборе формы активного досуга, внимательно изучив интересы и наклонности каждого. Именно для реализации таких целей создаются объединения, подобные курганскому клубу «Тонус» (город Курган) [25]. В рамках своей деятельности специалисты проводят занятия по дыхательной и оздоровительной гимнастике, релаксации, аутогенные тренировки. Одним из вариантов решения проблемы старшего поколения вести активную социальную деятельность, связанную с их традиционной ролью: хранение памяти, опыта и наследия в обществе и культуре. Курганский клуб «Истоки» - объединение ветеранов / пенсионеров, своей работой он

формирует и поддерживает связь поколений. [25]. Единственный минус, что акцент в деятельности клуба ставится на праздничные и памятные даты.

Для пожилых людей, нуждающихся в помощи специалистов – психологов, в Кургане работают клуб по интересам «Вита – стиль», чьи специалисты оказывают психологическую помощь гражданам пожилого возраста, вводя их в психологически положительное взаимодействие со специально организованной средой. [25] Клубы «Вечно молоды душой», «В кругу друзей» (город Курган) [25], созданы специально для организации досуга пожилых людей, повышения их жизненной активности и психологической поддержки. В клубе «В кругу друзей» эта поддержка не профессиональная, а дружеская, являющаяся комфортной и эффективной. Участники клуба приходят, общаются, делятся друг с другом воспоминаниями, читают свои стихи. Работники библиотеки для них организуют различные праздники и мероприятия, встречи с социальными работниками и депутатами.

Помимо традиционных форм курганские работники социокультурной сферы осваивают и современные методы организации досуга граждан преклонного возраста. Перспективным направлением, повышающим качество жизни и досуга пожилых граждан, является социальный туризм, включающий в себя два направления: «Выездные туристические поездки» и «Виртуальный туризм». Участники проекта посещают природные, культурные и исторические достопримечательности Курганской области: Долматовский Свято-Успенский мужской монастырь, Щадринский краеведческий музей им. В.П. Бирюкова, Просветский дендрарий, парк дальневосточных культур. Для тех, кто не имеет возможности отправиться в реальное путешествие, организован «Виртуальный туризм». Благодаря современным компьютерным технологиям пожилые люди получают возможность познакомиться с

жизнью, обычаями и традициями народов России и мира. Этот вид туризма не знает возрастных и временных рамок, он экономичен и подходит даже тем, кто ограничен в физических возможностях.

Уже несколько лет курганские социальные службы развивают такое популярное в нашей стране направление, как «Университет третьего возраста» (город Курган) [25]. Теперь 1 сентября в городе Кургане начинают учиться бабушки и дедушки. Пять факультетов, среди которых такие как «Историко-краеведческий», «Россия и Зауралье», «Здоровье», «Психология», «Информационные технологии», работают полноценный учебный год. Систематические занятия, интересная и актуальная информация, общение с новыми людьми, сама форма организации досуга – все это позволяет пожилым людям чувствовать себя активными участниками жизни общества. Да и жизнь самих взрослых студентов теперь не ограничена рамками семьи и квартиры. А занятия и домашние задания психологически снимают давление возраста.

Проанализировав деятельность социальных и социально-культурных учреждений города Кургана, можно сделать вывод, что система досуга пожилых людей находится в стадии модернизации. Они используют активные формы социальной адаптации людей старшего возраста:

1. Помощь в освоении людьми пожилого возраста новых профессий (направление «Университет третьего возраста»);
2. Включение в общественную работу и в культурно-досуговую деятельность (творческие клубы «Ладушки», «Фея», «Слово», Клуб «Истоки»);
3. Создают условия для коммуникативной деятельности (клубы по интересам «Вита – стиль», «Вечно молоды душой», «В кругу друзей»);
4. Уделяют внимание спорту, активному отдыху и туризму, являющимися важными факторами в процессе реабилитации и адаптации людей «третьего возраста» (клуб «Тонус», «Выездные туристические

поездки» и «Виртуальный туризм»).

Сейчас рассмотрим организацию досуга пожилых людей в Чебоксарском районе Чувашской республики на примере работы Бюджетного учреждения Чувашской республики «Центр социального обслуживания населения Чебоксарского района». Это учреждение разработало и воплотило в жизнь следующие социальные проекты:

1. «Золотой возраст»;
2. «Возраст – здоровью не помеха»;
3. «Социальный туризм»;
4. «Серебряные волонтеры»;
5. «Серебристая пора»;
6. «Академия активного долголетия «Надежда».

Остановимся более подробно на самых интересных и необычных проектах .

С целью содействия в решении психосоциальных проблем пожилого возраста разработан социальный **проект «Золотой возраст»**, который направлен на создание клубов для пожилых людей в сельской местности, способствует улучшению качества жизни престарелых [22]. Чтобы пенсионер чувствовал себя полноценным членом общества, ему следует посещать мероприятия клуба для пожилых людей, который работает по следующим направлениям: социальная помощь, медико-социальная поддержка, просветительская работа, работа с ветеранами войны, организация досуга. Работа клубов по интересам для пожилых людей направлена на то, чтобы предоставить возможность пенсионерам приятно проводить время, пробуждать у них новые интересы, создавать условия для общения, удовлетворения культурно-просветительной потребности, благодаря чему, они смогут участвовать в интересных мероприятиях.

Как правило, клуб пожилого человека организует мероприятия раз в неделю, но пенсионеры могут видаться и чаще. Продолжительность и

частота встреч членов клуба зависит от пожеланий самих участников клуба. Можно с уверенностью сказать, что клубы по интересам позволяют людям пожилого возраста встречаться, обсуждать свои проблемы, создают все условия для их самореализации, осуществления идей, планов и задумок.

Проект больше привлекателен сельским жителям, так как он нацелен на решение проблемы организации полноценной культурно-досуговой деятельности сельских жителей старшего поколения, которые в настоящее время лишены возможности посещения очагов культуры: театров, музеев, художественных выставок, а театры тоже не едут в деревни из-за существующих транспортных и финансовых трудностей.

Таким образом, цели проекта: создание клуба для пенсионеров сельского населения, который позволит им расширить круг общения и друзей, проводить время с удовольствием и пользой, развиваться, получать поддержку и помощь, то есть вести жизнерадостную и полноценную жизнь.

Задачи проекта:

- Активизация жизненного потенциала пожилых людей в сельской местности посредством организации их культурного досуга, вовлечения в клубную деятельность.
- Вовлечение пожилых людей сельской местности в организации работы социальных клубов, создание условий для раскрытия их творческого потенциала, привлечения самих пожилых людей к самоорганизации, к участию в разработке и проведению мероприятий проекта.
- Привлечение внимания общества к проблемам людей старшего поколения и их решению и сотрудничеству с ними в организации работы социальных клубов.
- Пропагандировать здоровый образ жизни и семейные

ценности.

- Организация круглых столов с представителями органов власти и местного самоуправления.

Формы работы:

- вечера – встречи, беседы, тематические вечера;
- познавательные, праздничные программы;
- выставки художественного творчества;
- консультирование, анкетирование, конкурсы, праздники;
- доклады, выступления, свободные дискуссии, мастер-классы членов клуба и специально приглашенных гостей (общественных деятелей, интересных творческих людей, специалистов различных ведомств);
- просмотр и обсуждение фильмов, телепередач.

Мероприятия по выполнению проекта: осуществление проекта начинается с создания клубов для пенсионеров сельского населения. Проведение культурно-досуговых мероприятия, направленных на повышение эмоционального фона пожилых людей, поддержание стремления к полноценной, активной жизни, установление дружеских контактов, организация встреч, бесед, «круглых столов» с интересными людьми, организация психологических, правовых консультаций с приглашением специалистов различных ведомств, обеспечение взаимопомощи и морально-психологической поддержки между членами клуба. Подготовка информационного материала, содержащего сведения о нормативных актах касающихся лиц, успешный проектный опыт и распространение информационных раздаточных материалов (брошюры, буклеты). Вовлечение пожилых людей сельской местности в организацию работы клуба, создание условий для раскрытия их творческого потенциала, привлечения самих пожилых людей к самоорганизации, к участию в разработке и проведению мероприятий проекта. Создание

информационной базы о передовом опыте успешных проектов, направленных на работу с пенсионерами. Посредством такой эффективной поддержки пенсионеров дать им возможность повысить правовую грамотность, получить тематические знания и практические навыки по реализации своих прав и возможностей, расширить участие в общественной, социальной, культурной и экономической жизни района.

Таблица 1

Календарный план проведения культурно-развлекательных мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятий
1	День Матери России «Поговори со мною Мама» Музыкальная встреча. Конкурсы.
2	«Цветы долгожителям» - поздравление с днем рождения и юбилеев. Выпуск стенгазет, поздравительных открыток.
3	«Как-то раз под Новый год» (Поздравление членов клуба с Новым годом)
4	«Рождественские посиделки» (воспоминания о старинных обрядах).
5	Круглый стол «Мужчина моей жизни» воспоминание о годах своей юности
6	Организация и проведение конкурса «Шоркинская супер бабушка»
7	Мастер-классы для пенсионеров секций клуба «Дачники-удачники», «Кулинар», «Рукодельница», «Источник здоровья».
8	«И помнит мир спасенный». Праздник ко Дню Победы. Акция – возложение венков.
9	Круглый стол по итогам мероприятий. Создание и распространение брошюры по итогам проекта. Награждение

Таким образом, в рамках реализации проекта «Золотой возраст» решается ряд проблем: системно работать над социализацией, оказанием правовой, психологической, благотворительной, информационной помощи и поддержки гражданам пенсионного возраста. Проект позволяет улучшить материальное положение пенсионеров, укрепить здоровье, повысить их социальный статус и общественную значимость, уровень патриотического воспитания молодежи на примерах старшего поколения. Пожилые люди смогут рационально использовать свое свободное время для интеллектуального, эстетического развития, общения и занятий по душе. Благодаря этому проекту можно помочь людям пожилого возраста в их самореализации, повышении социального статуса, их включенности в общественную жизнь и более широком использовании их жизненного опыта. То есть показать и доказать, что данный возраст воистину является «золотым». Данный процесс важен не только для пожилых людей, но и для тех, кто идет им на смену, он будет способствовать патриотическому воспитанию молодежи и подростков. Таким образом, клуб – это душа, уют и домашнее тепло, которое они дарят друг другу. Человеческое общение является одним из самых дорогих и желанных удовольствий, которого постоянно не хватает.

Второй **проект**, на котором нам хотелось бы остановиться – **«Возраст – здоровью не помеха»** [20].

Цели проекта:

1. Пропаганда активного образа жизни;
2. Поддержка социального статуса пожилого человека за счет сохранения объема и качества социальных ролей и активности путем дополнения или компенсации трудовой активности различными спортивно-оздоровительными видами деятельности;

3. Улучшение и восстановление функциональных способностей организма;

4. Повышение качества жизни, сохранение и улучшение здоровья и общего самочувствия граждан пожилого возраста и инвалидов.

Задачи проекта:

1. Помощь пожилым людям в восстановлении утраченных и формирование новых коммуникативных навыков;

2. Обеспечение комплекса оздоровительных мероприятий;

3. Активизация двигательных навыков и применение их в повседневной жизнедеятельности;

4. Поддержание жизненной активности пожилых людей и инвалидов;

5. Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Данный проект позволяет гражданам пожилого возраста максимально использовать ресурсы своего организма для улучшения самочувствия, продления активного долголетия. В учреждении налажена планомерная просветительская, физкультурно-оздоровительная, профилактико-реабилитационная работа по вопросам психологических, физиологических особенностей старения, профилактики заболеваемости и раннего старения, возможности укрепления здоровья, продлению активного участия пожилых людей в жизни местного сообщества, обеспечению их досуга и занятости, улучшению состояния здоровья.

В начале реализации проекта с пожилыми людьми проводились тематические беседы, мотивирующие на оздоровление организма и активное долголетие. Также проводилась работа по повышению уровня ответственности за свое здоровье, увеличению периода сохранности способности к самообслуживанию и расширению количества активных граждан, заботящихся о состоянии своего психофизиологического здоровья до глубокой старости.

В учреждении организованы группы пожилых людей с учетом их пожеланий и возможностей для занятий по разным направлениям: занятия в тренажерном и спортивном залах, в плавательном бассейне, катание на лыжах.

В ходе проведения мероприятий в рамках проекта «Возраст – здоровью не помеха» были решены следующие задачи:

- Создание группы людей старшего возраста по интересам, привычкам, возрастным категориям, медицинским показаниям и другим категориям;
- Возможность проводить спортивные занятия бесплатно для участников проекта;
- Создание комфортных условий для занятий физической культурой с целью укрепления здоровья, профилактики заболеваемости и раннего старения, активизации жизненной позиции пожилых людей.

Благодаря этому проекту удалось: укрепление здоровья, развитие физической активности, спорта и формирование здорового образа жизни у людей пожилого возраста, а также повышение продолжительности и качества их жизни путем создания условий и новых возможностей для активного долголетия.

Важным направлением в работе с пожилыми людьми и инвалидами, сохранившими физическую активность, является продление активного образа их жизни путем вовлечения в работу клубов, кружков по интересам. Организация досуговой деятельности – неотъемлемая часть социальной помощи пожилым людям. От умения направлять свою деятельность в свободное время во многом зависит хорошее социальное и физическое самочувствие пожилого человека. **Социальный проект «Серебристая пора»** является своеобразным досуговым Отделением Срочной Социальной Помощи для пожилых граждан и инвалидов, где созданы условия для проведения свободного времени, благоприятная среда

общения Ишакского и Чиршкасинского сельских поселений [23]. При реализации проекта использованы такие направления работы как туротерапия, спортивно-оздоровительное, просветительское и познавательное направление.

Проект «Серебристая пора» предусматривает организацию деятельности, включающую в себя работу групп по следующим направлениям:

- «Защита прав граждан»: консультации по вопросам социального обслуживания, социальных выплат, пенсий, помощь в формировании умения находить выход из сложных правовых ситуаций, беседы с юристом;

- «Движение вперед к прекрасному»: интересен тем, кто предпочитает активный образ жизни, приобщает граждан к физической активности, выработка знаний и умений по сохранению и укреплению здоровья в пожилом возрасте;

- «Родные просторы»: предназначен для общения людей пожилого возраста через проведение экскурсий, посещение храмов, музеев, театров, знакомство с историей и культурой народов мира;

- «Любимый сад и огород»: обмен опытом по выращиванию и переработке культур в области садоводства и огородничества;

- Посиделки «За круглым столом»: самые радостные встречи, душевные беседы, пение песен, чтение стихов любимых поэтов, в том числе и своих, а также проведение всех мероприятий с веселыми играми, конкурсами и чаепитием.

Цель проекта: вовлечение граждан пожилого возраста в активную общественную жизнь и, тем самым, увеличение продолжительности их жизни.

Основные задачи проекта:

1. Содействие в обучении пожилых людей, повышение их

социальной комфортности в современном и быстро изменяющемся обществе;

2. Содействие в формировании и развитии среды общения;
3. Содействие в преодолении одиночества через организацию досуга;
4. Содействие в улучшении эмоционального, психологического тонуса граждан пожилого возраста;
5. Содействие улучшению здоровья и физической активности;
6. Содействие в оказании разовых бытовых услугах.

Ожидаемые результаты от данного проекта (начало реализации проекта – ноябрь 2019года):

- Увеличение количества граждан пожилого возраста, занятых интересным, увлекательным делом;
- Расширение возможности приобщения жителей района к культурным ценностям;
- Увеличение доли граждан пожилого возраста и инвалидов, обратившихся и воспользовавшихся услугами Отделения Срочной Социальной Помощи.

Таким образом, организация досуговой деятельности людей преклонных лет в социальных и социально-культурных учреждениях города Кургана и Чебоксарского района Чувашской Республики направлены на помощь пожилому человеку вновь обрести смысл жизни, вернуться к самому себе, выявить, поддержать и развить его творческий потенциал, осознать свои возможности.

Реализация всех проектов приводит к следующему:

- поддержание социального статуса человека в обществе, сохранение объема и качества социальных ролей и форм активности путем дополнения или компенсации трудовой активности пожилых различными видами социально-культурной деятельности в сфере досуга;

- укрепление социальных и межличностных связей, поддержка чувства социальной полноценности и причастности к жизни и делам трудового коллектива, района, города, села;
- развитие новых интересов и освоение новых видов социальной деятельности, позволяющих заполнить досуг, приобрести новых друзей, расширить кругозор, адаптироваться к меняющемуся миру, к новым социальным ролям;
- создание условий для удовлетворения потребностей в самовыражении, признании, общении, уважении окружающих, потребности в психологической поддержке, обмене жизненным опытом, укрепление физического и психического здоровья.

Выводы по главе 1

В пожилом возрасте люди сталкиваются с самыми разными проблемами (состояние здоровья, жилищно-бытовые вопросы, адаптация к новым условиям, депрессии, одиночество и др.), однако сегодня пожилые люди чаще всего встречаются с такими взаимосвязанными между собой проблемами как социальное одиночество и неумение организовывать свой досуг (как правило, одно порождает другое).

Итак, первая глава посвящается тому, что в жизни каждого человека досуговая деятельность играет огромную и значимую роль, и особенно значение этой роли возрастает в пожилом возрасте. Отойдя от активного участия в трудовой деятельности, пожилой человек, как правило, вдруг осознает, что у него теперь гораздо больше свободного времени, которое необходимо качественно заполнить. И, к сожалению, далеко не каждому удастся сделать это правильно. Именно решение этой проблемы – правильной организации досуга, и является одним из важных направлений в работе социальных и социально-культурных учреждений (на примере города Кургана, Чебоксарского района Чувашской Республики).

Значимость роли досуга в жизни пожилого человека наглядно показывают функции досуговой деятельности. Так досуг помогает пожилым людям восстановить утраченные силы, поднять настроение, улучшить психическое состояние в целом, помогает почувствовать себя востребованными и значимыми (что бывает крайне важно в данном возрасте), помогает поддерживать старые дружеские связи и налаживать новые и т.п.

Таким образом, в современном мире существует огромное количество самых разнообразных видов досуга и досуговой деятельности, которые могут быть доступны пожилым людям, они играют свою роль в их жизни и выполняют свои определенные функции.

Практически в каждом социальном и социально-культурном учреждении обслуживания лиц пожилого возраста предлагается целый комплекс услуг, направленный на реализацию удовлетворения потребности пожилого человека в культурно - досуговой деятельности (это мы увидели на примере города Кургана и Чебоксарского района Чувашской Республики).

ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В КЛУБЕ ПОСЕЛКА ПРОГРЕСС ПЕРВОУРАЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

2.1 Организация исследования

1. Описание и формулировка проблемной ситуации:

В нашей стране пожилые люди являются одной из наиболее незащищенных категорий общества. Им присущи определенные психологические и возрастные особенности, в связи с которыми им сложно адаптироваться в социуме, с выходом на пенсию происходит смена социальной роли, и человеку нужно привыкать к новым условиям жизнедеятельности. Пожилой человек очень остро ощущает чувство одиночества и ему необходимо общение. Так же важно поддерживать связи между поколениями: молодежью и пожилыми людьми – это во многом способствует эффективному взаимодействию и помогает пожилым людям понять, что их жизненный опыт очень важен и нужен. Именно поэтому появляется необходимость выработки особых социально-культурных условий для организации досуговой деятельности пожилых людей.

2. Формулировка целей и задач:

Целью эмпирического исследования является изучение условий организации досуговой деятельности в сельской местности для людей пожилого возраста и формулировка рекомендаций для их улучшения.

Задачи исследования:

1. Разработать анкету для выявления условий организации досуговой деятельности пожилого населения.
2. Провести анкетирование пожилых людей, проживающих в

поселке Прогресс Первоуральского городского округа;

3. Определить уровень удовлетворенности пожилого населения работой местного клуба;

4. Сформулировать рекомендации по улучшению социально-культурных условий для организации досуга людей пожилого возраста поселка Прогресс.

Культурное обслуживание населения в современных условиях требует установления устойчивой обратной связи с потребителями культурных услуг, тщательного изучения степени удовлетворенности различных категорий посетителей культурным потенциалом, формами и методами организации свободного времени.

В настоящее время все больше практиков клубной работы приходят к выводу, что в организации досуговой деятельности необходим научный подход, который способен дать объективную картину досуговых потребностей населения. Если учреждения культуры хотят предоставлять населению услуги, которые будут востребованы, им просто необходимо учитывать интересы и предпочтения различных категорий населения, потребности в предоставляемых услугах, в том числе, и отношение населения к действующим учреждениям культуры.

Вот здесь становятся незаменимыми социологические исследования – важный инструмент не только оценки ситуации, но и аргументации предложений по ее улучшению. Проведение плановых социологических исследований дает возможность определять отношение потребностей к оказываемой услуге, давать оценку деятельности учреждения культуры, повышать эффективность проводимых мероприятий.

Использование результатов социологических исследований позволяют установить более тесные связи между клубным учреждением и его посетителями, помогающие руководителю клуба доказать

востребованность своего учреждения а, следовательно, повлиять на формирование клубной сети в районе [6].

На сегодняшний день анкетный опрос остается одним из наиболее оперативных способов сбора информации. Для нашего исследования мы также использовали данный способ: проведен опрос жителей поселка Прогресс (см. Приложение 2), которые должны были ответить на 14 вопросов, посвященных организации культурных мероприятий. Два вопроса анкеты предполагает, что респонденты могут выбрать не более трех понравившимся им ответов (например, «Какие формы культурного досуга Вы больше всего предпочитаете?» и «Как Вы понимаете «свободное время»?»)

При разработке нашей анкеты мы ориентировались на следующие группы вопросов:

1. Формы организации культурного досуга (например, «Какие формы культурного досуга Вы больше всего предпочитаете?»)
2. Частота посещения культурных мероприятий (например, «Как часто Вы посещаете концерты, культурные мероприятия, проводимые в вашем поселке?»)
3. Участие в культурно - досуговой жизни поселка (например, «Участвуете ли вы в культурно-досуговой жизни вашего поселка?»)
4. О предпочтениях жителей поселка («Какие музыкальные произведения Вы предпочитаете?»)
5. Про организацию «свободного времени» («Как Вы понимаете «свободное время»?»; «На что у вас уходит основное количество свободного времени?»)

2.2 Обработка и анализ результатов

С целью выявления условий организации досуговой деятельности

пожилого населения было проведено анкетирование в поселке Прогресс Первоуральского городского округа. Было опрошено 32 человека, в возрасте с 60 – 71 года, среди них 23 женщины (возраст: 60-71 года), 9 мужчин (возраст: 61-70 лет). Таким образом, большинство респондентов – это женщины (75 %), возраст большинства составил 60-64 года.

На первый вопрос анкеты (Какие формы культурного досуга Вы предпочитаете?) были получены следующие результаты.

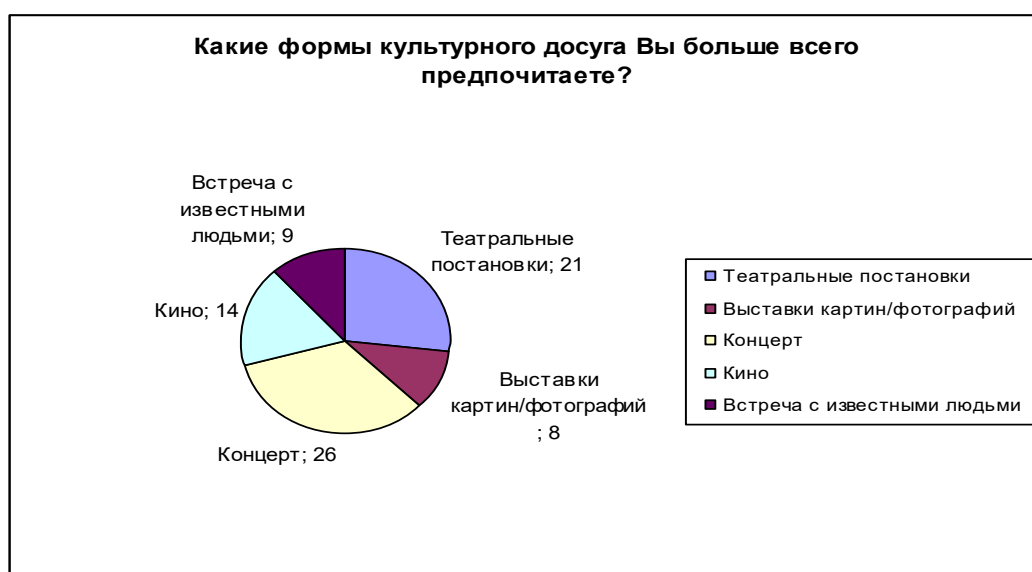


Рис. 1. Распределение ответов на вопрос: «Какие формы культурного досуга Вы предпочитаете?»

Таким образом, среди жителей пожилого возраста, как видно из диаграммы, различные формы культурного досуга пользуются спросом. Наибольшую популярность заслужили:

1. Концерты (26 чел., что составляет 81 % от общего числа опрошенных);
2. Театральные постановки (21 чел., что составляет 66 %);
3. Кино (14 чел. – 44 %);

Что касается посещаемости выставок, то картина следующая: их посещают 22 % из опрошенных (8 чел.), что обусловлено отсутствием выставочных залов в поселке.

Второй вопрос анкеты позволяет выявить частоту посещения культурных мероприятий, проводимых в доме культуры.



Рис. 2. Распределение ответов на вопрос: «Как часто вы посещаете концерты, культурные мероприятия, проводимые в вашем поселке?»

Как видно из диаграммы, большинство жителей посещают мероприятия 1 раз в полгода, по мере проведения масштабных праздников в клубе.

Следующий вопрос анкеты выявляет цели участия людей пожилого возраста в культурно-досуговой жизни поселка.

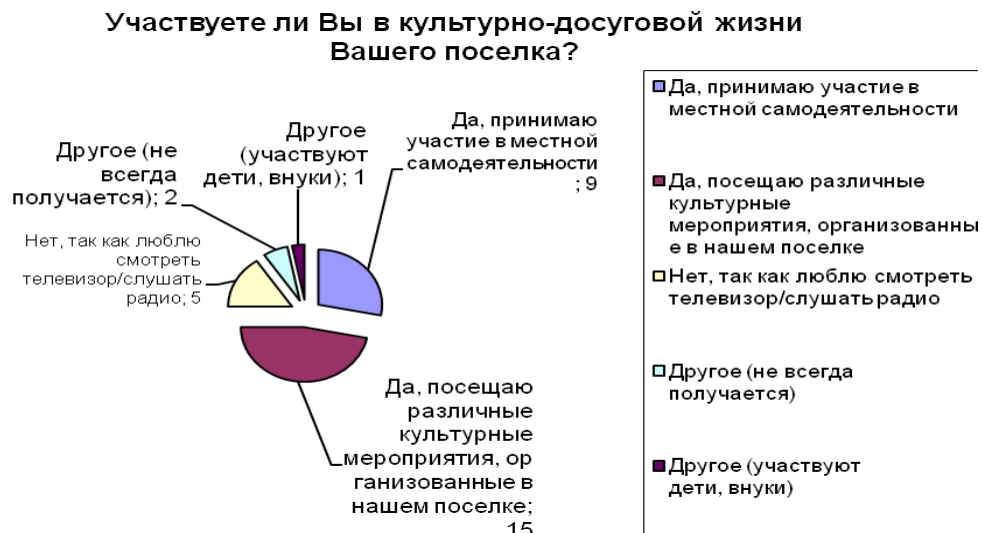


Рис. 3. Распределение ответов на вопрос: «Участвуете ли Вы в культурно-досуговой жизни Вашего поселка?»

Результаты говорят о том, что большинство опрошенных (15 человек – 47 %) посещают мероприятия, организованные в поселке; 9 человек (28 %) сами являются непосредственными участниками местной самодеятельности; 5 человек (16%) предпочитают смотреть телевизор / слушать радио, что связано с личными обстоятельствами: проблемы со здоровьем, не любят художественную самодеятельность.

Интересные данные нами получены о музыкальных предпочтениях жителей поселка.

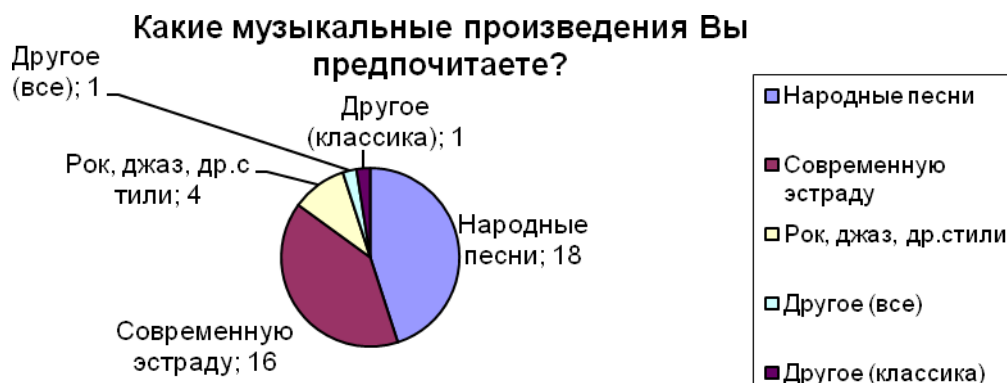


Рис. 4. Распределение ответов на вопрос: «Какие музыкальные произведения Вы предпочитаете?»

Среди слушателей музыки 18 человек (56 %) любят народную музыку, это и очевидно, так как пожилые люди воспитывались и выросли на данном жанре. 16 человек (50%) предпочитают современную музыку, то есть массовую, попсовую, что говорит о непосредственном влиянии молодого поколения (внуков) на музыкальный вкус своих бабушек, дедушек, которые хотят быть современными, «идти в ногу со временем».

Поете ли Вы песни? Если да, то какие?

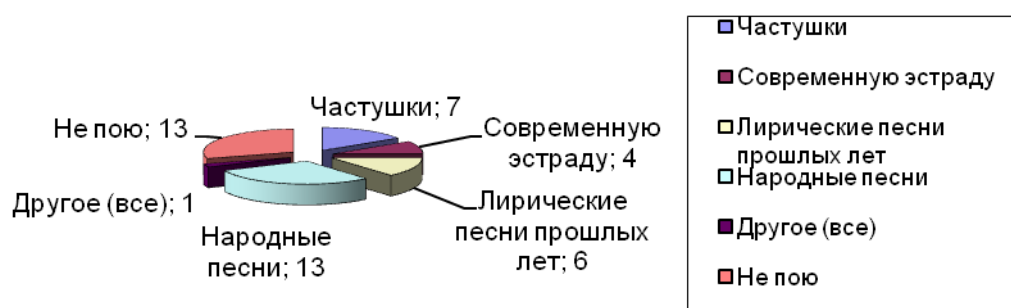


Рис. 5. Распределение ответов на вопрос: «Поете ли Вы песни? Если да, то какие?»

Среди респондентов, любящих петь на различных застольях и мероприятиях, в основном: народные песни - 13 человек (41 %), но столько же у нас людей, не любящих петь; поют частушки 7 человек (22 %); немного уступают любители лирических песен прошлых лет – 6 человек (19 %) , 4 человека (12,5 %) предпочитают петь современную эстраду.

В отношении к танцам у нас получилась следующая ситуация. На вопрос (Танцуете ли Вы на местных праздниках?) мы получили такие данные.



Рис. 6. Распределение ответов на вопрос: «Танцуете ли Вы на местных праздниках?»

Из диаграммы видно, что 63 % опрошенных (20 человек) любят и танцуют на местных праздниках, и только 11 человек (34 %) не танцуют, что связано с плохим здоровьем, не любят или не умеют.

Среди пожилого населения поселка Прогресс больше всего любителей телевизионных танцевальных программ (Танцы со звездами, танцы на льду и т.п.) – 17 человек (53 %).



Рис. 7. Распределение ответов на вопрос: «Какие танцевальные программы вы предпочитаете смотреть по телевизору?»

На втором месте голоса распределились на две равные части: на любителей народных танцев и современных – 10 человек (31 %). На третьем месте – любители бальных танцев (6 человек, 19 %).

Полученные данные из диаграмм 4 и 7 свидетельствуют о распространении в условиях поселка наряду с народной культурой современных видов и жанров искусства, что следует учитывать при организации культурного досуга для людей пожилого возраста.

Понятия «свободного времени» и «досуга» в сознании большинства респондентов носят в основном синонимичный характер. Несмотря на то, что все имеют достаточное количество свободного времени и располагают им каждый день, опрошенные нередко вкладывают в него совершенно иные смыслы.

Так на вопрос (Как Вы понимаете «свободное время»?) мы получили следующие данные.

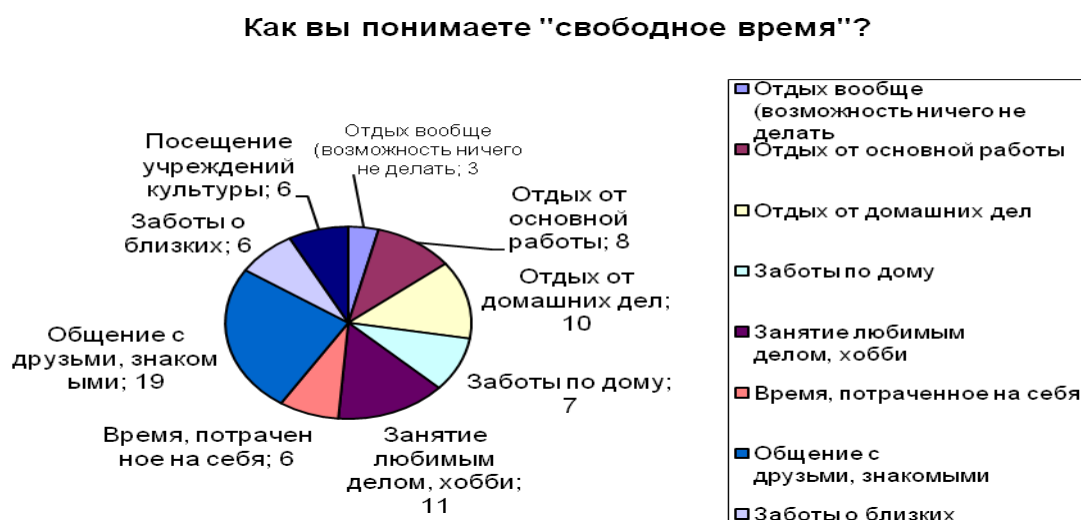


Рис. 8. Распределение ответов на вопрос: «Как вы понимаете «свободное время»?»

У 19 человек (59 %) понятие «свободного времени» ассоциируется с дружеским общением (общение с друзьями, знакомыми); для 11 человек

(34 %) - это занятие любимым делом, хобби; для 10 человек (31 %) – отдых от домашних дел; у 8 человек (25 %) – отдых от основной работы; у 7 человек (22 %) – заботы по дому; 6 человек (19 %) связывают это со временем, потраченным на себя, у такого же количества людей - это заботы о близких и посещение учреждения культуры. В данном вопросе респонденты могли выбрать не более трех вариантов ответа из предложенных.

Итак, все опрошенные четко определяют для себя способы использования свободного времени сообразно своим потребностям, интересам и целям: для кого-то это время любимых занятий, у кого-то это связано с вопросами бытового обустройства.

На вопрос «По вашему мнению, у вас достаточно свободного времени?» мы получили такие данные.



Рис. 9. Распределение ответов на вопрос: «По вашему мнению, у Вас достаточно свободного времени?»

Согласно результатам опроса, у 44 % опрошенных (14 человек) «есть свободное время, но недостаточно много», у 37 % (12 человек) «достаточно свободного времени» и у 19 % (6 человек) - «нет вообще свободного времени».

По поводу оптимального количества свободного времени, которое

выделяется опрашиваемыми для себя, мы получили такие данные.



Рис. 10. Распределение ответов на вопрос: «Какое количество свободного времени вы считаете оптимальным для себя (в сутки)?»

На первом месте – 2-3 часа в сутки (15 человек, 47 %); на втором месте – 3-5 часов (7 человек, 22 %); третье место – 1 – 2 часа (6 человек, 19 %) и только два человека (6 %) считают оптимальным для себя 5 часов в сутки для свободного времени.

На вопрос (На что у Вас уходит основное количество свободного времени?) ответы представлены в следующей диаграмме.



Рис. 11. Распределение ответов на вопрос: «На что у Вас уходит основное количество свободного времени?»

Мы видим, что у большинства респондентов, у 22 человек (69 %), уходит свободное время на ведение домашнего хозяйства. Это связано прежде всего с тем, что пожилые жители поселка чаще всего имеют свои

огороды, приусадебные участки, а у кого-то даже домашний скот, ведение которого отнимает большее количество времени.

«Общение с друзьями» на втором месте: 3 человека (9 %) и на последнем месте (2 человека, 6 %) - «посещение культурных мероприятий», «участие в художественной самодеятельности» и «воспитание внуков».

Также важным вопросом является общество, с которым люди пожилого возраста проводят свое свободное время.



Рис. 12. Распределение ответов на вопрос: «С кем Вы проводите свободное время?»

25 человек (78 %) предпочитают семью, так как общение с родными является для них главной жизненной ценностью, и они не хотят ею пренебрегать. 4 человека (12,5 %) любят проводить свободное время с друзьями, 2 человека (6 %) с коллегами, 1 человек (3 %) с любимым человеком. Это не удивительно, так как у них наибольшее стремление к общению с людьми, разделяющими их интересы, взгляды.

Итак, семья для пожилых людей представляет ближайшее социальное окружение, оказывает разного рода воздействия на его адаптацию к изменившимся после выхода на пенсию условиям жизни. К тому же часто наступающее в этот период ухудшение здоровья и усиливающееся снижение мобильности ограничивает интересы и виды

деятельности пожилых людей, все внимание переключается на семейные дела, проблемы. Семейные контакты при этом заменяют другие утраченные контакты.

Находясь в окружении своих родных и близких, пожилые люди могут надеяться на безопасность и независимость от трудностей, с которыми им приходится сталкиваться. С другой стороны, выполняя посильную работу по дому, помогая членам семьи в ведении домашнего хозяйства и в уходе за детьми, пожилой человек обретает чувство уверенности в своей полезности, что помогает ему в определенной мере адаптироваться к периоду старости.

В целом семья для пожилого человека – уникальный, ничем не заменяемый источник поддержки и помощи.

На последний вопрос анкеты (Хотели бы Вы чаще посещать культурные мероприятия у себя в клубе?) были получены следующие ответы.

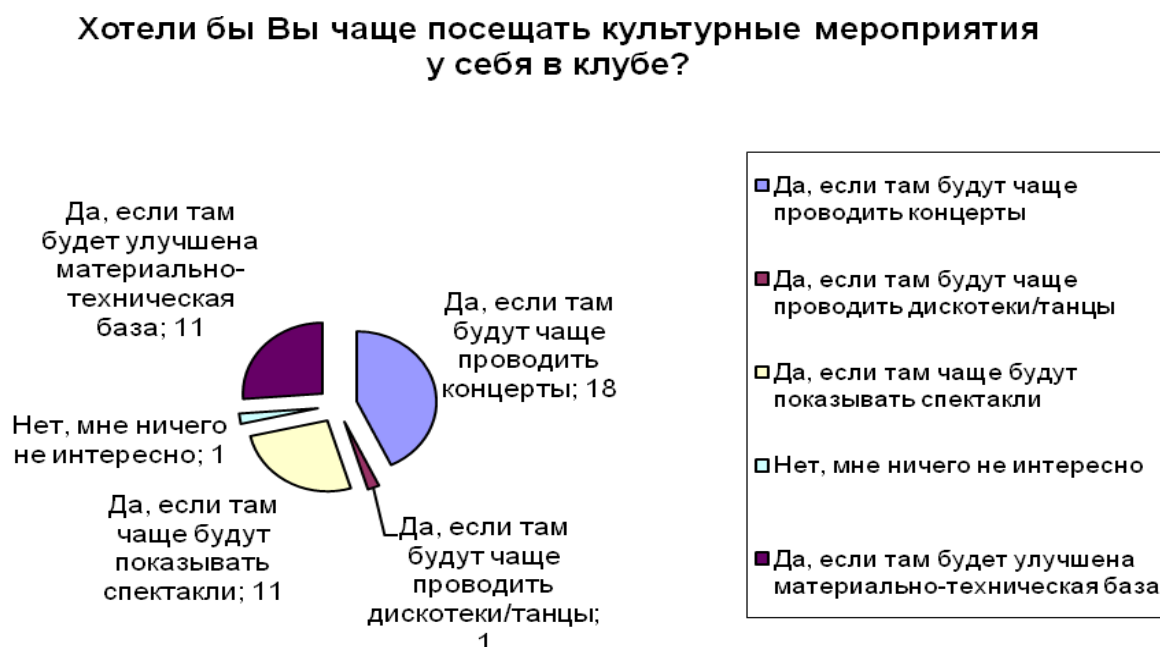


Рис. 13. Распределение ответов на вопрос: «Хотели бы Вы чаще посещать культурные мероприятия у себя в клубе?»

Наибольшее количество респондентов, 18 человек (56 %), отдали предпочтение концертам; 11 человек (34 %) также изъявили желание посещать клуб, при условии, если там будут показывать спектакли; такое же количество опрошенных хотели бы, чтобы была улучшена материально-техническая база клуба.

Подводя итоги анкетирования, можно сделать вывод о том, что среди форм культурного досуга у пожилых жителей пос. Прогресс наибольшим спросом пользуются концерты и театральные постановки; посещение концертов, культурных мероприятий, проводимых в поселке – 1 раз в полгода; посещают различные мероприятия, организованные в поселке; предпочитают слушать и петь народные песни; любят танцевать на местных праздниках; по телевизору смотрят телевизионные шоу (танцы со звездами, танцы на льду); «свободное время» для них – общение с друзьями, знакомыми; у них бывает свободное время, но недостаточно много; оптимальным для себя считают 2-3 часа свободного времени (в сутки); основное количество свободного времени уходит на домашние хозяйственные дела; любят проводить свободное время с семьей; хотели бы чаще посещать культурные мероприятия в клубе, если там чаще будут проводить концерты.

На основании результатов эмпирического исследования можно сделать следующие выводы:

1. Клуб поселка Прогресс является востребованным социально-культурным учреждением для людей пожилого возраста и пользуется у них спросом (это подтверждает распределение ответов на 3 вопрос анкеты).

2. Основная причина посещения клуба пожилыми людьми – нехватка общения (это подтверждает распределение ответов на 8 и 11 вопросы анкеты).

3. При работе с данной возрастной категорией людей

специалисту клуба необходимо использовать индивидуальный подход (это подтверждает распределение ответов на 4, 5 и 7 вопросы анкеты).

4. Наиболее востребованными культурно – досуговыми мероприятиями среди пожилых людей являются концерты, проводимые в местном клубе (это подтверждает распределение ответов на 13 вопрос анкеты).

Таким образом, развитие концертной деятельности в поселке Прогресс является следствием и результатом развития общества. В сложившейся ситуации в сельских поселениях нужно не только сохранять концертное обслуживание населения, как часть культурной деятельности, в полном своем объеме по массовости аудитории, «спросу», популярности явно доминирующей среди других видов и жанров искусств, но и увеличить его объем качественно и количественно. Деятельность концертных организаций обретает особую популярность в рамках организации досуга сельского населения вне зависимости от возраста.

2.3 Рекомендации по улучшению социально-культурных условий для организации досуга людей пожилого возраста поселка Прогресс

Результаты проведенного эмпирического исследования позволяют в качестве сильных сторон в деятельности клуба поселка Прогресс отметить следующее:

1. Профессионализм персонала: коллектив с поставленными задачами справляется, несмотря на нехватку высококвалифицированных специалистов досуговой деятельности;

В плане мероприятий клуба поселка Прогресс на 2019 год (см. Приложение 3) было запланировано 120 мероприятий, из них – 18 концертов. Проанализировав его, мы увидели, что 23 мероприятия (19 % от общего количества мероприятий) нацелено на людей пожилого возраста.

Из 23 мероприятий: 18 – концерты, 1 – танцевальный марафон «Живи, танцуй!» (посвящен Международному Дню танца), 1 – митинг, посвященный Великой Отечественной войне «Живая память», 1 – театрализованное представление православного праздника «Святая Троица», 1 – экскурсия на святой источник, 1 – мастерская рукодельниц «Дочки – Матери».

За последние два года коллектив клуба имеет следующие награды:

2018 г. – Диплом за яркое выступление, за любовь к русской народной песне на V Фестивале хоров «Лейся Русская песня!», а также памятный кубок.

2019 г. – Благодарственное письмо заведующей клубом от родительского комитета за чуткое отношение к детям, индивидуальный подход к каждому и за увлекательный досуг.

2. Отсутствие конкуренции в данном поселке.

Слабые стороны:

1. Слабая материально-техническая база: собственная ресурсная база в большинстве случаев является недостаточной для предоставления населению качественных и культурных услуг. Устаревшее оборудование, необходимость повсеместного подключения к интернету, недостаточная компьютеризация – это не весь перечень факторов, мешающих развитию современных форм деятельности сельского клуба;

2. Учреждение нуждается в специально оборудованных помещениях для хореографического и театрального коллективов. Здание требует капитального ремонта, а лучше всего новое уютное помещение для привлекательности и удобства к работе и приему посетителей;

3. Нехватка кадров для работы клубного учреждения поселка: чаще всего уходят молодые специалисты, имеющие высшее и среднее профессиональное образование. Кроме того, наблюдается тенденция старения кадров, что подтверждается ростом количества работников

старше 50 лет и уменьшением количества работников до 30 лет;

4. Недостаточное финансирование.

В результате проведенного анкетирования среди жителей поселка Прогресс пожилого возраста разработаны рекомендации по совершенствованию деятельности местного клуба.

1. Необходимо чаще проводить мониторинги о востребованности услуг, оказываемых клубом. Изучать интересы всех жителей поселка, но больше внимания уделять пожилым людям, как частым посетителям клуба. Координировать культурно-досуговую деятельность клуба исходя из предпочтений населения.

2. Ориентировать свою деятельность на разные целевые аудитории, основываясь на предпочтениях, на социальные, возрастные показатели.

3. Расширить спектр организуемых в клубе культурно-досуговых мероприятий: шире вводить в практику показ спектаклей с привлечением театральных студий из других муниципальных образований, что позволит разнообразить мероприятия, проводимые в учреждении, а также создавать клубы по интересам.

4. В процессе организации культурно-досуговых мероприятий использовать потенциал самих пожилых людей (давать возможность самим организовывать и проводить какие-либо мероприятия, например, проведение Поэтического вечера)

5. Способствовать расширению штата работников клуба поселка Прогресс, в том числе приглашая к работе специалистов из города Первоуральска для обмена опытом. Повышать квалификацию сотрудников учреждения для обновления теоретических знаний и практических навыков, в соответствии с современными требованиями, а также привлекать их к участию в различных социальных проектах, обучающих тренингах и семинарах. Каждый новый интересный проект

может в дальнейшем претендовать на государственную поддержку, тем самым будет помощь в финансировании учреждения (например, участие в грантах Президента, Губернатора, областные конкурсы, тендеры и т.п.)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Старость – период жизни, с которым человек в итоге неотвратно сталкивается, но как пройдет этот самый период жизни (будет ли он человеку в тягость, будет ли он его бояться, или человек сможет открыть для себя новые возможности, перспективы) зависит, как и от самого человека, так и от его окружения.

При этом досуг (а точнее его организация) в этот момент жизни человека имеет огромное значение, так как трудовая деятельность уже не является ведущей деятельностью человека. Именно досуговая деятельность пожилого человека определяет, каким станут будние дни его: тусклыми, монотонными, одинокими или активными, наполненными общением, творчеством. Досуг и направление его в активную сторону жизни человека могут стать путем решения острой на сегодняшний день проблемы социального одиночества пожилых людей.

Организовать досуг и досуговую деятельность человека достаточно сложно и трудоемко, при том, что пожилые люди имеют свои специфические особенности, как возрастные (например, состояние здоровья), так и индивидуальные (черты характера, материальное положение и т.п.).

Подводя итоги, скажем, что в процессе написания данной выпускной квалификационной работы была достигнута изначально поставленная цель исследования – изучить особенности организации досуговой деятельности в сельской местности для людей пожилого возраста и на основе этого сформулировать рекомендации для их улучшения.

Задачи, поставленные в начале работы, также были достигнуты:

1. Выделены социально-психологические особенности лиц пожилого возраста;
2. Изучены результаты исследований, отражающие проблемы

организации досуговой деятельности пожилых людей;

3. Проанализированы социально-культурные условия для организации досуговой деятельности пожилых людей в сельской местности;

4. Проведено эмпирическое исследование организации досуговой деятельности в клубе поселка Прогресс Первоуральского городского округа;

5. Сформулированы рекомендации по улучшению социально-культурных условий для организации досуга людей пожилого возраста (на примере поселка Прогресс Первоуральского городского округа).

Результаты исследования показали, что грамотно организованный досуг пожилых людей способствуют расширению возможностей межличностного общения, профилактике социального одиночества пожилых людей, а также продлению их активного участия в жизни общества.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации [Текст]: федеральный закон от 28.12.2013 № 442 – ФЗ (ред. от 21.07.2014)
2. Психическое здоровье и пожилые люди. Информационный бюллетень [Текст] № 381 2015 г.
3. Аванесова Г.А. Культурно-досуговая деятельность : теория и практика организации [Текст] — М. : Аспект Пресс, 2006. — 236 с.
4. Александрова М.Д. Проблемы социальной и психологической геронтологии. [Текст] - СПб, 2004. – 203 с.
5. Головина Г.В. Культура досуга как условие адекватного развития личности [Текст] / Г.В. Головина // Аналитика культурологи. – 2011. - № 19. – С. 241 – 244.
6. Головина Г.В. Функции досуговой деятельности как наиболее значимые ее характеристики в аспекте соответствия потребностям членов общества [Текст] / Г.В. Головина // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология. – 2011. - № 4. – С. 173-179.
7. Дашковская О.Д. Организация досуговой деятельности: текст лекций [Текст]/О.Д. Дашковская; Яросл. гос. ун-т – Ярославль, 2009. – 71 с.
8. Дементьева Н.Ф. Методологические аспекты социально-психологической адаптации лиц пожилого возраста в стационарных учреждениях социального обслуживания [Текст] // Психология старости и старения: Хрестоматия / Сост. О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003. – С. 279-283.
9. Исаева И.Ю. Формирование готовности студентов

педагогического ВУЗА к управлению досуговой деятельностью подростков: дис. канд. пед. наук: 13.00.08 / И.Ю. Исаева; Магнитогор. гос. ун-т. – Магнитогорск, 2006. – С. 25.

10. Ихисонова В.В. Пожилые люди как особая социально-демографическая группа населения / В.В. Ихисонова // Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности: материалы II Международной научно-практической конференции, 6-7 декабря 2013 г.- 2013. – С. 171-173.

11. Каменских В.Н. Социально-психологический портрет пожилых людей [Текст] / Вестник МГГУ им. М.А. Шолохова. Педагогика и психология. 2011. № 1 С. 61-64.

12. Киселева Т.Г., Красильников Ю.Д. Социально-культурная деятельность: Учебник [Текст] — М. , 2004. — 539 с.

13. Кувшинова О.А. Актуальные проблемы материальной обеспеченности лиц пожилого возраста: социологический аспект / О.А. Кувшинова // Вопросы управления. – Екатеринбург, 2011. - № 4. – С. 109-113.

14. Культурно-досуговая деятельность : Учеб.для вузов культуры и искусств / Под науч.ред.акад.А.Д.Жаркова и проф.В.М.Чижикова. — М. : Изд-во МГУК, 1998. — 462 с.

15. Кэндо Т. Досуг и популярная культура в динамике и развитии // Личность. Культура. Общество. — 2000. - Т. II. — (Классическое наследие) [б.и.], 2009. — Т. II, вып. 1 (2). —С. 195.

16. Левин О.С. Депрессия и деменция у пожилых пациентов [Текст] / СТПН. 2012. № 4 С. 39-45.

17. Литвинова Е.В. Актуальные проблемы развития сферы досуговых услуг в России / Е.В. Литвинова // Современные проблемы сервиса и туризма. – 2010. - № 4. – С. 34-40.

18. Пименова В. Н. Свободное время в социалистическом

обществе [Текст] / В. Н. Пименова // М. , 1974 — С. 87.

19. Попкова М.А., Грицаенко Е.В. Проблемы досуга пожилых людей / М.А. Попкова, Е.В. Грицаенко // Сборники конференций НИЦ Социосфера. – 2013. - № 51. – С. 92 – 94.

20. Проект «Возраст – здоровью не помеха»: [сайт] – БУ «ЦСОН Чебоксарского района» Минтруда Чувашии. – URL: <http://kugesicentr.soc.cap.ru/> (дата обращения: 30.01.2020).

21. Савельева Л.А., Сёмина М.В. К проблеме развития в пожилом возрасте / Л.А. Савельева, М.В. Сёмина // Сборники конференций НИЦ Социосфера. – 2013. - № 36. – С. 58 – 62.

22. Социальный проект «Золотой возраст»: [сайт] – БУ «ЦСОН Чебоксарского района» Минтруда Чувашии. – URL: <http://kugesicentr.soc.cap.ru/> (дата обращения: 30.01.2020).

23. Социальный проект «Серебристая пора»: [сайт] – БУ «ЦСОН Чебоксарского района» Минтруда Чувашии. – URL: <http://kugesicentr.soc.cap.ru/> (дата обращения: 30.01.2020).

24. Специфика работы с людьми пожилого возраста в учреждениях культуры и досуга клубного типа / сост. Т.В. Григорян. – Гродно: ГУК «Гродненский областной методический центр народного творчества», - 2019. – 20 с.

25. Тишкина Е.И., Назарова М.М. Есть ли жизнь после выхода на пенсию: к вопросу о проблемах и возможностях организации досуга пожилых людей // Вестник Курганского государственного университета. – 2015. - № 5 (39). – С. 86-89.

26. Файзрахманова Г.К. Формирование досуговой активности личности в условиях социокультурной практики: сравнительный анализ понятий // ИСОМ - 2015. - №1. – С. 169-174.

27. Шаповаленко, И. В. Возрастная психология (Психология развития и возрастная психология) [Текст] / И. В. Шаповаленко. — Москва

: Гардарики, 2004. — 349 с.

28. Щанина Е.В. Здоровье как фактор социального самочувствия пожилых людей [Текст] / Известия ВУЗов. Поволжский регион. Общественные науки. 2014. № 3 (31) С. 130-141.

29. Щанина Е.В. Организация досуга пожилых людей [Текст] / Е.В. Щанина // Известия ВУЗов. Поволжский регион. Общественные науки. – 2013. - № 4. – С. 149-157.

30. Энциклопедия социальной работы. – М., 2007. – С. 210.

31. Якушев А.В. Социальная защита. Социальная работа: Конспект лекций [Текст]/ А.В. Якушев – М.: А-Приор, 2010. – 144 с.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

АНКЕТА

Просим Вас принять участие в опросе, посвященном организации культурных мероприятий, и ответить на вопросы анкеты. Внимательно прочтите каждый вопрос и возможные варианты ответов к нему. Выберите ответ, наиболее отвечающий вашему мнению, и обведите букву рядом с ним (или напишите свой вариант ответа). Свою фамилию писать не надо. Анонимность гарантируется. Заранее благодарю за сотрудничество!

Укажите, пожалуйста, Ваш возраст_____

Ваш пол (подчеркните) жен.
 муж.

1. Какие формы культурного досуга Вы больше всего предпочитаете (выбрать можно не более 3-х вариантов)?

- А. Театральные постановки
- Б. Выставки картин/фотографий
- В. Концерт
- Г. Поэтический вечер
- Д. Кино
- Е. Встреча с известными людьми
- Ж. Другое_____

2. Как часто вы посещаете концерты, культурные мероприятия, проводимые в вашем поселке?

- А. 1 раз в неделю
- Б. 1 раз в месяц
- В. 1 раз в полгода
- Г. Вообще не посещаю
- Д. Другое_____

3. Если Вы выбрали ответ (Г. Вообще не посещаю), то поясните причины:

- А. Не интересно

Б. Высокая стоимость билетов

В. Не проводятся мероприятия

Г. Мероприятия проводятся в неудобное для меня время

Д. Другое _____

4. *Участвуете ли Вы в культурно - досуговой жизни Вашего поселка?*

А. Да, принимаю участие в местной самодеятельности.

Б. Да, посещаю различные культурные мероприятия, организованные в нашем поселке.

В. Нет, так как люблю смотреть телевизор/слушать радио

Г. Другое _____

5. *Какие музыкальные произведения вы предпочитаете?*

А. Народные песни

Б. Современную эстраду

В. Рок, джаз, другие стили

Г. Другое _____

6. *Поете ли вы песни? Если да, то какие?*

А. Частушки

Б. Современную эстраду

В. Лирические песни прошлых лет

Г. Народные песни

Д. Другое _____

Е. Не пою

7. *Танцуете ли вы на местных праздниках?*

А. Да

Б. Нет, так как _____

8. *Какие танцевальные программы Вы предпочитаете смотреть по телевизору?*

А. Современные танцы

- Б. Народные танцы
- В. Бальные танцы
- Г. Телевизионные шоу (Танцы со звездами, танцы на льду и т.п.)
- Д. Не смотрю

9. *Как Вы понимаете «свободное время»? (выбрать можно не более 3-х вариантов)*

- А. Отдых вообще (возможность ничего не делать)
- Б. Отдых от основной работы
- В. Отдых от домашних дел
- Г. Заботы по дому
- Д. Занятие любимым делом, хобби
- Е. Время, потраченное на себя
- Ж. Общение с друзьями, знакомыми
- З. Заботы о близких
- И. Посещение учреждений культуры
- К. Другое _____

10. *По Вашему мнению, у вас достаточно свободного времени?*

- А. Да, достаточно
- Б. У меня бывает свободное время, но недостаточно много
- В. Нет, у меня вообще нет свободного времени
- Г. Другое _____

11. *Какое количество свободного времени Вы считаете оптимальным для себя (в сутки)?*

- А. 1-2 часа
- Б. 2-3 часа
- В. 3-5 часов
- Г. Более 5 часов

12. *На что у Вас уходит основное количество свободного времени? (только один ответ)*

- А. Занятие спортом, туризмом
 - Б. Домашние хозяйственные дела
 - В. Посещение культурных мероприятий в клубе
 - Г. Чтение книг
 - Д. Подработка (помимо основной деятельности)
 - Е. Участие в художественной самодеятельности
3. Общение с друзьями
- И. Другое _____

13. *С кем Вы проводите свободное время?*

- А. Один
- Б. С семьей
- В. С друзьями
- Г. С любимым человеком
- Д. С коллегами
- Е. Другое _____

14. *Хотели бы Вы чаще посещать культурные мероприятия у себя в клубе?*

- А. Да, если там будут чаще проводить концерты
- Б. Да, если там будут чаще проводить дискотеки/танцы
- В. Да, если там чаще будут показывать спектакли
- Г. Нет, мне ничего там не интересно
- Д. Да, если там будет улучшена материально-техническая база (отремонтирован зал, большой экран, проектор, удобные кресла и т.п.)
- Е. Другое _____

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

№ респ	Пол	Возр	ВОПРОСЫ														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	Ж	60	А В	А	-	А	А	Г	А	Б	В	Б	Б	Б	Д	Д	
2	Ж	60	В, Е	Г	Г	Б	А	В	А	Б	Г З	Б	В	Б	Б	А	
3	Ж	60	А Б В	В	-	А	Б	Е	Б (зд оро вье)	Г	Б Д Ж	Б	В	Б	Б	Д	
4	Ж	60	А В Е	В	-	Г (не все гда по луч ает ся)	А	А	А	А	В Е Ж	А	Б	Б	Б	А	
5	Ж	61	А В Д	Д (ко гда пр ово дит ся)	-	Б	Б	Е	Б (не ум ею)	Г	Б Е Ж	А	Б	В	Б	А В Д	
6	Ж	61	А Д	Д (ка жд ое ме ро пр ият	-	А	Г (вс е)	Е	А	Д	Д З	Б	А	Б	Б	В	

				ие)												
7	Ж	62	А В Е	Д (2 раз а в нед)	-	Б	А	Г	А	Б Г	В Г З	Б	В	Е	Б	А
8	Ж	62	А	А	-	А	Б	Е	А	Г	Ж	А	Б	Б	Б	А
9	Ж	63	В Д	А	-	А	А	Г	Б	Г	Г	В	Б	Б	Б	А
10	Ж	63	А В Д	Б	-	Б	А Б	Е	Б (не хва тает вре мен и)	В Г	Ж З	В	А	И (вос пит ани е вну ков)	Б	А В
11	Ж	63	А В	В	-	Б	А	Е	Б	Г	В	А	Б	Б	Б	В
12	Ж	64	А В Е	Б	-	Б	А	Г	А	В Г	Б Г З	Б	Б	Б	Б	Д
13	Ж	64	А Б	В	-	Б	Г (кла сси ка)	Г	Б	Г	В Ж	А	Г	Г	Б	В
14	Ж	64	Б В Д	Б	-	Б	А Б	А Б В	Б (не поз вол яет здо ров ье)	Б Г	Б Г Д	Б	А	Б Г З	Б В Д	А Д

15	Ж	65	А В Е	Б	-	Б	А	Г	Б	Г	Г Ж	Б	Б	Б	Б	А
16	Ж	66	А В	Б	-	Б	Б В	А Б Г	А	А Г	Е Ж И	Б	Б	Б	Б	А Б
17	Ж	67	А В Е	Д (ка ждо е мер опр ият ие)	-	А Б	А Б	А В Г	А	А В Г	Д Ж И	Б	В	Б	В	А В
18	Ж	68	А В Д	Б	-	Б	Б	Е	А	А	В Е И	Б	Б	Б	Б	А
19	Ж	68	А В Е	В	-	Г (не всег да)	А	Д (все)	Б	А	Б В З	В	Б	Б	Б	Д
20	Ж	69	А В Г	Б	-	А Б	А Б	А В Г	А	А Б В Г	Ж И	В	В	З	Г	Д
21	Ж	69	А В Д	Б	-	Д (уча ств уют вну ки)	А	Г	А	Б	Д	В	Б	Б	Б	А
22	Ж	69	Б В	Б	-	Б	В	Е	А	А	Б Д	Б	В	Г З	В	Д

			Д								Ж			И (рис ова ние)		
23	Ж	71	В	Б	-	А Б	А	А Г	А	Б В	Ж И	А Б	А	В	Д	А
24	М	61	В Д	В	-	В	Б	Е	А	Д	Б Д Ж	А	Г	З	В	Д
25	М	62	А	А	-	А	Б	Е	А	Г	Ж	А	Б	Б	Б	А
26	М	63	В Д	В	-	В	В	В Г	А	Г	А В Д	В	В	Б	Б	В
27	М	63	Б	А	-	В	Б	Е	Б (нет жел ани я)	Д	А В Ж	А	Г	Б	Б	Г
28	М	63	А Б В	В	-	Б	А	В Г	А	Б В	Д	А	Б	Б	Б	А
29	М	64	В Д Е	В	-	Б	А	Б	Б (не уме ю)	А	Б Д Ж	Б	Б	Д	Б В Г	В
30	М	65	В Д Е	А	-	В	Б	В	Б (не уме ю)	Б	А В Ж	А	А	Б	В	В
31	М	69	А В	В	-	Б	А	Е	А	Б	Г И	А	А	Б	Б	А В

			Д													
32	М	70	Б Д	В	-	В	В	Е	Б (не люб лю)	Д	Д Е Ж	Б	Г	З	Б	Д

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

План мероприятий клуба п. Прогресс на 2019 г.

№ п/п	Дата, время проведения	Планируемые работы, мероприятия	Место, адрес, проведения	ФИО контактного лица должность
ЯНВАРЬ				
1	3 января 13:00	Музыкально-игровая программа «В Новый год за сказками» - игры, песни, танцы.	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
2	9 января 16:00	Театрализованное представление «Рождества волшебные мгновенья»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
3	с 09 января по 18 января с 10:00 до 18:00	Выставка рисунков и поделок «Сказка на Рождество»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
4	10 января 16:00	Благотворительная концертная программа «В гостях у Рождества»	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
	13 января 15:00	Беседа по ПДД «Безопасное катание на санках, лыжах...»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
5	18 января 14:00	Познавательная беседа «Святое богоявление. Крещение господне»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
6	21 января 16:00	Беседа о здоровом образе жизни «Курение – опасно для жизни»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
7	25 января 16:00	Познавательная беседа «Снятие блокады Ленинграда», демонстрация видеоматериалов.	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
8	28 января 16:00	Викторина «Путешествие по сказкам Бажова». Показ мультфильма «Малахитовая	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс

		шкатулка».		
Итого концертов			1	
Итого мероприятий			7	
ФЕВРАЛЬ				
9	04 февраля 16:30	Познавательная беседа «Сталинградская битва», показ видеоматериалов.	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
10	08 февраля 15:00	Профилактическая беседа о здоровом образе жизни «Детский алкоголизм»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
11	15 февраля 15:30	Беседа «О правах ребенка»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
12	С 18 февраля по 25 февраля с 11:00 до 18:00	Выставка рисунков, посвящённая Дню Защитника Отечества «Наша Российская армия»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
13	20 февраля 14:00	Благотворительная концертная программа «Песня о Родине».	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
14	21 февраля 16:00	Викторина «О солдатах и генералах»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
15	22 февраля 17:00	Спортивно-развлекательная программа «Для всей семьи»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
16	25 февраля 16:00	Беседа по ППБ «Правила пожарной безопасности»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
17	28 февраля 16:00	Игровая программа, посвящённая толерантности «Крепче дружбы – не найти»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
Итого концертов			1	

Итого мероприятий				8
МАРТ				
18	С 01 марта по 31 марта с 11:00 до 18:00	Ознакомление со стендом, посвященному «85-летию Свердловской области»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
19	С 04 марта по 09 марта с 11:00 до 18:00	Выставка рисунков «Портрет моей мамы»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
20	05 марта 17:00	Музыкально-спортивная программа «Женщины могут всё!»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
21	07 марта 16:00	Концертная программа, посвящённая Международному женскому дню 8 Марта «Эти глаза напротив...»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
22	09 марта 12:00	А у нас, Масленица! – народное гуляние.	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
23	11 марта 16:00	Благотворительная концертная программа «Я буду руки твои целовать...»	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
24	14 марта 16:30	Беседа о здоровом образе жизни «Наркотики»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
25	18 марта 15:30	Профилактическая беседа по ПДД «Правила поведения на дорогах, дворах поселка»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
26	С 19 марта по 22 марта с 11:00 до 18:00	Выставка рисунков «Приход весны»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
27	22 марта 15:00	Беседа о ЗОЖ «Профилактика туберкулеза»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс

28	25 марта 16:00	Театрализованное представление «В гостях у деда Буковеда»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
29	26 марта 15:30	Викторина «Путешествие в страну книг»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
30	28 марта 16:30	Интеллектуальная игра «Хочу все знать»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
31	29 марта 16:00	Профилактическая беседа «Осторожно, сосульки и гололед»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
Итого концертов				2
Итого мероприятий				12
АПРЕЛЬ				
32	01 апреля 17:00	Музыкально-игровая программа «Смех – лучшее лекарство»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
33	02 апреля 14:00	Благотворительная концертная программа «А, ну-ка улыбнись!»	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
34	05 апреля 16:00	Благотворительная программа для детей с ограниченными возможностями «Горячее сердце»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
35	09 апреля 15:00	Театрализованное представление, посвящённое неделе детской книги «Учиться – не лениться!»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
36	12 апреля с 11:00 до 18:00	Выставка рисунков, посвящённая Дню Космонавтики «Всё о космосе»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
37	12 апреля 16:00	Беседа о НЛО. Просмотр фильма о космонавтах «Время	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом

		первых».		п. Прогресс
38	19 апреля 15:00	Викторина по ПДД «Безопасная дорога»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
39	22 апреля 16:00	Познавательная беседа «Рассказы о Ленине»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
40	24 апреля 16:30	Профилактическая беседа «Правила поведения на реке и водоемах»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
41	26 апреля 16:00	Театрализованное представление «Как звери Пасху встречали»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
42	29 апреля 16:30	Беседа по ППБ «Виды пожарной техники»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
43	30 апреля 17:00	Танцевальный марафон «Живи, танцуй!», посвященный Международному Дню танца.	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
Итого концертов				1
Итого мероприятий				11
МАЙ				
44	03 мая 14:30	Беседа по ПДД «Правила поведения на дорогах поселка»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
45	06 мая 11:00	Ознакомление со стендом, который посвящён Великой Отечественной войне «Мы помним, мы гордимся».	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
46	07 мая 14:00	Благотворительная концертная программа «Песни военных лет»	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
47	07 мая	Урок мужества «У войны не	Клуб п. Прогресс	Тонкевич Н. А.

	17:00	детские глаза»	ул. Культуры, 10	заведующая клубом п. Прогресс
48	08 мая 16:00	Концертная программа «Эхотой войны»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
49	09 мая 11:00	Митинг, посвящённый Великой Отечественной войне «Живая память»	Площадь у обелиска п. Прогресс	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
50	10 мая 16:00	Демонстрация фильма о Великой Отечественной Войне «Во имя Родины».	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
51	13 мая 14:30	Беседа о ЗОЖ «Внимание, туберкулез»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
52	17 мая 16:00	Театрализованное представление православного праздника «Святая Троица»	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
53	19 мая 16:00	Познавательная беседа «Это было. Пионеры»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
54	28 мая 16:00	Беседа-диспут о правах ребёнка «Мы тоже имеем права»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
55	31 мая 13:00	Спортивно-игровая программа «Физкульт-ура!»	Площадка возле клуба п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
Итого концертов				2
Итого мероприятий				10
ИЮНЬ				
56	01 июня 12:00	Игровая программа, посвящённая Дню защиты детей «Солнечный круг»	Площадка возле клуба п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
57	03 июня	Конкурс рисунков «Вот и лето	Клуб п.	Нуртдинова Д.Р.

	14:00	пришло»	Прогресс ул. Культуры, 10	руководитель кружка клуба п. Прогресс
58	07 июня 13:00	Профилактическая беседа «Таблетки – не конфетки»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
59	08 июня 16:00	Беседа, посвященная 100- летию конструктора М.Т. Калашникова «Создатель стрелкового оружия»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
60	11 июня 14:00	Благотворительная концертная программа «Русь православная»	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
61	14 июня 14:00	Беседа «Священные Православные места нашей родины»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
62	17 июня 14:00	Беседа с детьми девиантного поведения «У опасной черты»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
63	21 июня 12:00	Литературная композиция, посвящённая началу войны «Дорогами войны»	Площадь у обелиска п. Прогресс	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
64	26 июня 13:00	Демонстрация фильма «Горячий снег», беседа- обсуждение.	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
65	28 июня 13:00	Театрализованное представление «Как ленивый кот Мирон всё лето проспал»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
Итого концертов				1
Итого мероприятий				9
ИЮЛЬ				
66	02 июля 14:00	Беседа о здоровом образе жизни «Подростковый алкоголизм»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
67	05 июля	Спортивно-развлекательная	Площадка возле клуба п.	Нуртдинова Д.Р.

	16:00	программа «В здоровом теле, здоровый дух»	Прогресс ул. Культуры, 10	руководитель кружка клуба п. Прогресс
68	08 июля 14:00	Беседа, посвященная Дню семьи, любви и верности с демонстрацией мультфильма «Сказ о Петре и Февронии»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
69	09 июля 13:00	Профилактическая беседа «Осторожно, клещи!»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
70	11 июля 14:00	Благотворительная концертная программа «Песни для души»	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
71	12 июля 13:00	Познавательная беседа, посвященная православному празднику «Праздник Петра и Павла»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
72	15 июля 13:00	Познавательная программа «В гостях у леса»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
73	16 июля 14:00	Развлекательно-игровая программа для детей с ограниченными возможностями «Живи – не тужи»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
74	24 июля 14:00	Викторина по ПДД «Оглянись вокруг себя»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
75	25 июля 14:00	Показ мультфильма по ППБ «Кошкин дом», беседа-обсуждение.	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
76	29 июля 15:00	Познавательная беседа «День Крещения Руси»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
77	31 июля 15:00	Театрализованное представление «Мир похож на цветной луг»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
Итого концертов				1
Итого мероприятий				11

АВГУСТ				
78	02 августа 16:00	Беседа на православную тему «Ильин день»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
79	05 августа 14:00	Экологическая игровая программа «Просторы нашей Родины»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
80	07 августа 15:00	Беседа по ППБ «Береги лес от пожара»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
81	13 августа 13:00	Экскурсия на Святой источник	п. Прогресс ул. Фрунзе	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
82	15 августа 14:00	Спортивно-игровая программа «Веселые старты»	Площадка у клуба п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
83	16 августа 13:00	Беседа «Безопасность в транспорте»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
84	21 августа 13:00	Беседа по ПДД «Выезжаем в город»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
85	22 августа 14:00	Конкурс рисунков на асфальте по ПДД «Дорожные знаки и дорожная разметка»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
86	23 августа 14:00	Беседа «Курская битва». Демонстрация фильма «Курская Дуга»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
87	26 августа 16:00	Познавательная беседа, посвященная православному празднику «Успение Пресвятой Богородицы»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
88	28 августа 14:00	Благотворительная концертная программа, посвящённая Дню пенсионера Свердловской области «Как	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс

		молоды мы были!»		
89	30 августа 15:00	Показ детской развлекательной рубрики «Ералаш».	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
Итого концертов				1
Итого мероприятий				11
СЕНТЯБРЬ				
90	02 сентября 13:00	Театрализованное представление, посвящённое Дню знаний «Проделки коварной Единицы, правительницы страны Двоечников».	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
91	03 сентября 16:00	Урок безопасности «Скажем террору - нет»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
92	06 сентября 16:00	Познавательная беседа, посвящённая Дню народов Среднего Урала «Многоликий Урал»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
93	09 сентября 16:00	Познавательная беседа «Бородинское сражение»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
94	11 сентября 16:00	Профилактическая беседа «Женский алкоголизм»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
95	13 сентября 16:00	Музыкально-развлекательная программа «Осенний листопад»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
96	16 сентября 14:00	Благотворительная концертная программа «Звуки осени»	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс, ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
97	19 сентября 14:00	Концертная программа, посвящённая Дню лесной промышленности «Родные	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс

		просторы»		
98	20 сентября 16:00	Познавательная беседа «Куликовская битва». Демонстрация фильма «На поле Куликовом».	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
99	23 сентября 16:30	Спортивно-игровая программа «Ловкие, умелые!»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
100	24 сентября 15:30	Беседа по ППБ «Правила пожарной безопасности дома и на улице»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
101	26 сентября 16:00	Демонстрация мультфильма «Сказки про чужие краски»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
102	30 сентября 16:00	Познавательная беседа, посвященная православному празднику «Вера, Надежда, Любовь и мать их Софья»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
Итого концертов				2
Итого мероприятий				11
ОКТАБРЬ				
103	01 октября 17:00	Концертная программа, посвящённая Дню пожилого человека «Молоды душой»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
104	02 октября 14:00	Благотворительная концертная программа «О, возраст осени...»	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
105	04 октября 12:00	Концертная программа, посвященная Дню учителя «Примите наши поздравления»	МБОУ СОШ № 29 п. Прогресс ул. Культуры, 11	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
106	07 октября 16:00	Музыкально-игровая программа «Дружат дети всей Земли»»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс

107	09 октября 14:00	Конкурс рисунков «Осенний лес»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
108	11 октября 16:00	Познавательная беседа, посвященная православному празднику «Покров Пресвятой Богородицы»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
109	17 октября 16:30	Познавательная беседа «Победа над Наполеоном под Лейпцигом». Демонстрация фильма «Гусарская баллада».	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
110	21 октября 16:00	Профилактическая беседа «Тонкий лед», «Гололедица».	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
111	23 октября 16:30	Профилактическая беседа «Курить – здоровью вредить!»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
112	25 октября 17:00	Поэтический вечер, посвящённый творчеству М.Ю. Лермонтова «Земле я отдал дань земную».	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующая клубом п. Прогресс
113	31 октября 14:00	Беседа по ПДД «Водители и пешеходы, будьте взаимно вежливы»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
Итого концертов				3
Итого мероприятий				8
НОЯБРЬ				
114	01 ноября 16:00	Благотворительная игровая программа с детьми с ограниченными возможностями «Дарим добро»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
115	05 ноября 14:30	Беседа, посвященная дню единения России «Мы вместе!»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс

116	С 05 ноября по 15 ноября с 11:00 до 18:00	Выставка-обзор, посвященная 100-летию конструктора М.Т. Калашникова «Наш конструктор – наша гордость»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
117	06 ноября 14:00	Благотворительная концертная программа «Живи, Россия»	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
118	07 ноября 16:00	Познавательная беседа «Октябрьская революция 1917 года». Демонстрация фильма «Бумбараш»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
119	08 ноября 16:00	Профилактическая беседа «Осторожно, тонкий лёд»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
120	15 ноября 16:00	Профилактическая беседа «Скажем наркотикам - нет»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
121	19 ноября 14:00	Мастерская рукодельниц «Дочки-Матери».	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
122	20 ноября 16:00	Познавательная беседа «Окончание Первой мировой войны».	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
123	23 ноября 14:00	Концертная программа, посвящённая Дню Матери «Мамино сердце».	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
124	25 ноября 15:00	Беседа с девочками «Скоро стану я большой»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
125	29 ноября 15:30	Беседа о здоровом образе жизни «Капля никотина убивает лошадь!»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
Итого концертов				2
Итого мероприятий				10
ДЕКАБРЬ				
126	02 декабря 16:30	Познавательная беседа «Подвиг неизвестного	Клуб п. Прогресс	Тонкевич Н. А. заведующий клубом

		солдата»	ул. Культуры, 10	п. Прогресс
127	03 декабря 16:00	Благотворительная игровая программа с детьми с ограниченными возможностями «Мы – равные, мы - разные».	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
128	06 декабря 15:00	Профилактическая беседа по ППБ «Новогодний фейерверк»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
129	С 09 декабря по 16 декабря 14:00	Новогодняя мастерская «Волшебные игрушки»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Нуртдинова Д.Р. руководитель кружка клуба п. Прогресс
130	10 декабря 16:30	Профилактическая беседа «СПИД»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
131	12 декабря 16:00	Беседа по ПДД «Катаемся с горки и на льду»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
132	17 декабря 15:00	Беседа о ЗОЖ «Туберкулез – опасное заболевание»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
133	24 декабря 16:00	Беседа о здоровом образе жизни «Дети против алкоголя»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
134	25 декабря 14:00	Благотворительная концертная программа «С Новым годом!»	Пансионат «Коуровка» п. Прогресс ул. Радищева, 19	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
135	26 декабря 16:00	Новогоднее представление для детей из малообеспеченных семей «Приключения Деда Мороза»	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
136	27 декабря 14:00	Театрализованное представление «С Новым годом!» для детей младшего возраста	Клуб п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
137	27 декабря	Театрализованное	Клуб п. Прогресс	Тонкевич Н. А.

	16:00	представление «С Новым годом!» для детей среднего возраста	ул. Культуры, 10	заведующий клубом п. Прогресс
138	28 декабря 16:00	Новогоднее представление «У Ёлки»	Площадь у клуба п. Прогресс ул. Культуры, 10	Тонкевич Н. А. заведующий клубом п. Прогресс
Итого концертов				1
Итого мероприятий				12
Итого концертов за год				18
Итого мероприятий за год				120

В плане могут быть изменения.

Составила зав. клубом п. Прогресс

Тонкевич Н.А